МАУ КП Ленинского района

20 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Комплекс льготного питания Завтрак (105,00	
0.36	0.5	1.13	6	.045	Огурцы свежие порционные	13-77
17.68	15.68	8	247	.075/50	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	61-59
10.08	9.4	44.5	304	.180	Гречка отварная (рассыпчатая)	17-79
0.1	0	10.2	41	.200	Чай с сахаром и лимоном	5-30
2.3	0.24	14.8	70	.029.6	Хлеб пшеничный	2-72
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
32	26	89	720			105,00
					Комплекс льготного питания Обед(с7-11лет)(105,00)	
0.12	0.01	0.38	2	.015	Огурцы свежие порционные	4-59
1.41	4.25	6.07	72	.200/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	11-30
15.32	13.59	6.93	214	.065/30	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	52-01
8.6	7.8	37.1	253	.150	Гречка отварная (рассыпчатая)	14-84
0.4	0.2	2.8	14	.180	Компот из клубники	18-03
1.32	0.24	6.66	34	.018.8	Хлеб ржано-пшеничный	2-40
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
29	28	70	639			105,00
					Комплекс льготного питания Обед(с12лет) (105,00)	
0.12	0.01	0.38	2	.015	Огурцы свежие порционные	4-59
1.41	4.25	6.07	72	.200/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	11-30
15.32	13.59	6.93	214	.065/30	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	52-01
8.6	7.8	37.1	253	.150	Гречка отварная (рассыпчатая)	14-84
0.4	0.2	2.8	14	.180	Компот из клубники	18-03
1.32	0.24	6.66	34	.018.8	Хлеб ржано-пшеничный	2-40
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
29	28	70	639			105,00

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

20 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность Белки	Жиры	Углев.	ККал	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
					Завтрак платного питания	
10	8.7	15.4	181	.030/30	Бутерброд с сыром	46-85
6.4	11.4	35.8	271	.200/5	Каша ячневая молочная(вязкая) с маслом	36-49
0.1	0	10.2	41	.200	Чай с сахаром и лимоном	5-65
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.04	0	10.53	49	.130 гр.	Мандарины свежие	49-92
22	21	97	664			145-49
					Комплекс платного питания(1 перемена)	
0.6	0.8	2	11	.080	Огурцы свежие порционные	26-11
17.68	15.68	8	247	.075/50	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	65-70
10.08	9.4	44.5	304	.180	Гречка отварная (рассыпчатая)	18-98
0.1	0	10.2	41	.200	Чай с сахаром и лимоном	5-65
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
33	26	89	725			123-02
					Комплекс платного питания	
0.32	0.04	1	6	.040	Огурцы свежие порционные	13-06
1.76	5.31	7.59	90	.250/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-08
17.68	15.68	8	247	.075/50	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	65-70
10.08	9.4	44.5	304	.180	Гречка отварная (рассыпчатая)	18-98
0.5	0.2	3.1	16	.200	Компот из клубники	21-36
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
35	31	89	785			139-76
					Полдник	
6	12	8.2	169	.200	Бифидокефир 2,5%	43-95
4.4	7	31.5	207	.080гр/1шт	Плюшка с сахаром	36-80
10	19	40	376			80-75
					ПРЕДЛАГАЕМ ДОПОЛНИТЕЛЬНО(для преподавателей)	
7.7	17.4	11.2	253	.100	Салат " Рыжик " (колб п/к,морк,лук,кукур,соус Школ	41-02
4	3.9	8.4	85	.100	Салат "Цада"(гов,карт,фас,лук,огур.сол,чесн,масл,раст)	33-44
2	10	10	135	.100	Винегрет овощной с зел. горош(карт,свек,морк,огур. конс,горош	15-41
1.76	5.31	7.59	90	.250/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-08
21.2	19	13.6	310	.060/120	Жаркое по- домашнему (говядина)	132-37
19.1	14.65	7.5	231	.075/5	Филе курицы по столичному с маслом	62-90
13.09	9.59	11.34	186	.135	Перец фаршированный мясом, рисом и соусом томатным	98-03
9.1	6.15	3	102	.050/15	Поджарка из рыбы (филе минтая)	49-97
4.6	10.5	11	157	.110/5	Драники " Любительские" с маслом	49-01
9.4	5.8	85	429	.180	Рис с овощами	42-14
2.76	4.2	11.76	92	.180	Капуста свежая тушеная	20-82
6.4	11.4	35.8	271	.200/5	Каша ячневая молочная(вязкая) с маслом	36-49
6	12	8.2	169	.200	Бифидокефир 2,5%	43-95
0.5	0.2	3.1	16	.200	Компот из клубники	21-36
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
112	131	252	2648			

Руководитель _____ Пожежина

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.Ш.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

20 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
Комплекс бесплатного питания (с7-11лет) Завтрак(91,40).						
0.36	0.5	1.13	6	.045	Огурцы свежие порционные	13-77
15.32	13.59	6.93	214	.065/30	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	52-01
8.6	7.8	37.1	253	.150	Гречка отварная (рассыпчатая)	14-84
0	0	10	0	.180	Чай с сахаром и лимоном	4-77
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.32	0.24	6.66	34	.025.5	Хлеб ржано-пшеничный	3-26
28	22	77	577			91-40
Комплекс бесплатного питания(с 7-11лет) Обед(91,40.)						
0.12	0.01	0.38	2	.015	Огурцы свежие порционные	4-59
15.32	13.59	6.93	214	.065/30	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	52-01
8.02	7.28	34.62	236	.140	Гречка отварная (рассыпчатая)	13-85
0.4	0.2	2.8	14	.180	Компот из клубники	18-03
2.5	0.2	0.57	595	.022.8	Хлеб ржано-пшеничный	2-92
26	21	45	1061			91-40

Руководитель Надежкина Н.А.

Зав.производством

Калькулятор Доррхова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

20 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед(Дети военнослужащих.СВО) (105,00)	
0.2	0.03	0.6	3	*.025*	*Огурцы свежие порционные*	*5-10*
1.76	5.31	7.59	90	*.250/10*	*Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	*8-80*
17.68	15.68	8	247	*.075/50*	*Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным*	*41-06*
10.08	9.4	44.5	304	*.180*	*Гречка отварная (рассыпчатая)*	*11-86*
0.4	0.2	2.8	14	*.180*	*Компот из клубники*	*12-02*
1.32	0.24	6.66	34	*.020*	*Хлеб ржано-пшеничный*	*2-22*
2.3	0.24	14.8	70	*.029.3*	*Хлеб пшеничный*	*2-34*
0.72	0.18	6.75	34	*.090 гр.*	*Мандарины свежие*	*21-60*
34	31	92	796			105,00

Руководитель _____ *Надежкина Н.А.*

Зав.производством _____

Калькулятор _____ *Юдахова Т.И.*

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

20 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс льготного питания Завтрак (105,00						
0.36	0.5	1.13	6	.045	Огурцы свежие порционные	13-77
17.68	15.68	8	247	.075/50	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	61-59
10.08	9.4	44.5	304	.180	Гречка отварная (рассыпчатая)	17-79
0.1	0	10.2	41	.200	Чай с сахаром и лимоном	5-30
2.3	0.24	14.8	70	.029.6	Хлеб пшеничный	2-72
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
32	26	89	720			105,00
Комплекс льготного питания Обед(с7-11лет)(105,00)						
0.12	0.01	0.38	2	.015	Огурцы свежие порционные	4-59
1.41	4.25	6.07	72	.200/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	11-30
15.32	13.59	6.93	214	.065/30	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	52-01
8.6	7.8	37.1	253	.150	Гречка отварная (рассыпчатая)	14-84
0.4	0.2	2.8	14	.180	Компот из клубники	18-03
1.32	0.24	6.66	34	.018.8	Хлеб ржано-пшеничный	2-40
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
29	28	70	639			105,00
Комплекс льготного питания Обед(с12лет) (105,00)						
0.12	0.01	0.38	2	.015	Огурцы свежие порционные	4-59
1.41	4.25	6.07	72	.200/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	11-30
15.32	13.59	6.93	214	.065/30	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	52-01
8.6	7.8	37.1	253	.150	Гречка отварная (рассыпчатая)	14-84
0.4	0.2	2.8	14	.180	Компот из клубники	18-03
1.32	0.24	6.66	34	.018.8	Хлеб ржано-пшеничный	2-40
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
29	28	70	639			105,00

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

20 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175 ОВЗ(с12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена(217,20) с 12 лет	
7.4	6.1	15.4	147	.030/20	Бутерброд с сыром	32-77
6.4	11.4	35.8	271	.200/5	Каша ячневая молочная(вязкая) с маслом	36-49
0.1	0	10.2	41	.200	Чай с сахаром и лимоном	5-65
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
18	18	86	581			81-49
					Обед 1 смена(217,20) с 12 лет	
0.2	0.03	0.6	3	.025	Огурцы свежие порционные	8-16
1.76	5.31	7.59	90	.250/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-08
17.68	15.68	8	247	.075/50	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	65-70
10.08	9.4	44.5	304	.180	Гречка отварная (рассыпчатая)	18-98
0.5	0.2	3.1	16	.200	Компот из клубники	21-36
2.4	1.5	15.5	80	.039.3	Хлеб пшеничный	3-60
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
35	32	89	792			135-71
						217,20
					Обед 2 смена(217,20) с 12 лет	
0.24	0.03	0.75	4	.030	Огурцы свежие порционные	9-79
1.76	5.31	7.59	90	.250/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-08
17.68	15.68	8	247	.075/50	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	65-70
10.08	9.4	44.5	304	.180	Гречка отварная (рассыпчатая)	18-98
0.5	0.2	3.1	16	.200	Компот из клубники	21-36
2.3	0.24	14.8	70	.029.6	Хлеб пшеничный	2-71
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
35	31	89	783			136-45
					Полдник 2 смена(217,20) с 12 лет	
6	12	8.2	169	.200	Бифидокефир 2,5%	43-95
4.4	7	31.5	207	.080гр/1шт	Плюшка с сахаром	36-80
10	19	40	376			80-75
						217,20

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

20 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175 ОВЗ(с12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена (221,77) с 12 лет	
10	16.2	14.8	246	*.030/25гр.*	*Бутерброд с сыром*	*40-45*
6.4	11.4	35.8	271	*.200/5*	*Каша ячневая молочная(вязкая) с маслом*	*36-49*
0.1	0	10.2	41	*.200*	*Чай с сахаром и лимоном*	*5-65*
2.3	0.24	14.8	70	*.030*	*Хлеб пшеничный*	*2-75*
1.98	0.36	10	52	*.030*	*Хлеб ржано-пшеничный*	*3-83*
21	28	86	680			89-17
					Обед 1 смена (221,77) с 12 лет	
0.2	0.03	0.6	3	*.025*	*Огурцы свежие порционные*	*8-16*
1.76	5.31	7.59	90	*.250/10*	*Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	*14-08*
17.68	15.68	8	247	*.075/50*	*Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным*	*65-70*
10.08	9.4	44.5	304	*.180*	*Гречка отварная (рассыпчатая)*	*18-98*
0.4	0.2	2.8	14	*.180*	*Компот из клубники*	*19-23*
1.98	0.36	10	52	*.029*	*Хлеб ржано-пшеничный*	*3-70*
2.3	0.24	14.8	70	*.030*	*Хлеб пшеничный*	*2-75*
34	31	88	780			132-60

221,77

Руководитель _____ *Надежкина Н.А.*

Зав.производством _____

Калькулятор _____ *Дорохова Н.И.*

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

20 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175 ОВЗ(с7-11 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена(196,07) с7-11лет	
6.7	5.8	10.3	121	.020/20	Бутерброд с сыром	30-80
6.4	11.4	35.8	271	.200/5	Каша ячневая молочная(вязкая) с маслом	36-49
0.1	0	10.2	41	.200	Чай с сахаром и лимоном	5-65
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
16	19	73	517			77-32
					Обед 1смена(196,07) с7-11лет	
0.2	0.03	0.6	3	.025	Огурцы свежие порционные	8-16
1.41	4.25	6.07	72	.200/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	12-05
15.32	13.59	6.93	214	.065/30	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	55-47
8.6	7.8	37.1	253	.150	Гречка отварная (рассыпчатая)	15-82
0.5	0.2	3.1	16	.200	Компот из клубники	21-36
1.98	0.36	10	52	.024.5	Хлеб ржано-пшеничный	3-14
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
30	26	79	680			118-75
						196,07
					Обед 2 смена(196,07) с7-11лет	
0.18	0.02	0.5	2	.020	Огурцы свежие порционные	6-53
1.41	4.25	6.07	72	.200/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	12-05
15.32	13.59	6.93	214	.065/30	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	55-47
8.6	7.8	37.1	253	.150	Гречка отварная (рассыпчатая)	15-82
0.4	0.2	2.8	14	.180	Компот из клубники	19-23
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.027.1	Хлеб ржано-пшеничный	3-47
30	26	78	677			115-32
					Полдник 2 смена (196,07) с7-11лет	
6	12	8.2	169	.200	Бифидокефир 2,5%	43-95
4.4	7	31.5	207	.080гр/1шт	Плюшка с сахаром	36-80
10	19	40	376			80-75
						196,07

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук