МАУ КП Ленинского района

18 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
					Завтрак платного питания	
2.3	13.2	15.5	191	.030/15	Бутерброд с маслом	32-54
9	14.8	33.1	302	.200/10	Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом	47-32
0.1	0	15.2	61	.200	Чай с брусникой	15-18
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
0.6	0.6	14.7	70	.150 гр.	Яблоки свежие	32-40
16	29	103	746			134-02
					Комплекс платного питания(1 перемена)	
0.97	0.16	3.04	19	.080	Помидоры порционные	32-64
0	0	0	0	.075/50	Голубцы ленивые(говядина и свинина) с соусом	50-51
3.8	7.9	19.6	166	.180	Картофельное пюре	32-43
0.09	0	13.68	55	.180	Чай с брусникой	13-66
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
9	9	61	362			135-82
					Комплекс платного питания	
0.97	0.16	3.04	19	.080	Помидоры порционные	32-64
1.8	5.23	9.87	104	.250/10	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	15-34
0	0	0	0	.075/50	Голубцы ленивые(говядина и свинина) с соусом	50-51
3.8	7.9	19.6	166	.180	Картофельное пюре	32-43
0.5	0.2	9.1	4	.200	Компот из свежих яблок	11-55
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
11	14	66	415			149-05
					Полдник	
1	0.2	0.2	92	.200	Сок	36-80
0	0	0	0	.080/1шт	Булочка с посыпкой	34-50
1	0	0	92			71-30
					ПРЕДЛАГАЕМ ДОПОЛНИТЕЛЬНО(для преподавателей)	
2.85	8.32	1.82	73	.100	Салат из морской капусты с яйцом	28-21
10.5	8.5	1.5	120	.100	Салат с курицей и фасолью	58-14
1.1	10.1	10.6	138	.100	Салат "Золотая осень"(капу св,морк.св.,лук,ябл,кукур.мас рас	19-79
1.8	5.23	9.87	104	.250/10	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	15-34
19.8	2.8	7.7	140	.100/5	Фрикадельки куриные с маслом	83-26
13.39	10.45	39.82	305	.050/75	Мясо тушеное (свинина филе)	60-35
14.2	7.7	6.7	153	.075/75	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами	82-72
10.9	9.1	30.6	247	.180	Макароны с сыром	58-11
17	6.9	34.9	250	.180	Пюре гороховое	19-14
8.3	13.6	32.9	287	.100/10	Блинчики с маслом (2 шт.)	48-73
8.8	14.5	32.3	295	.200/5	Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом	37-33
5.8	5	8	100	.200	Кефир 2,5%	36-80
0.5	0.2	9.1	4	.200	Компот из свежих яблок	11-55
0.1	0	15.2	61	.200	Чай с брусникой	15-18
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
119	103	266	2399			581-23

Руководитель _____ Новожилина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Горохова Н.И.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

18 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед(Дети военнослужащих.СВО) (105,00)	
0.22	1.94	1.08	36	.045	Помидоры порционные	11-48
1.8	5.23	9.87	104	.250/10	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	9-59
0	0	0	0	.075/50	Голубцы ленивые(говядина и свинина) с соусом	31-57
3.2	6.6	16.4	138	.150	Картофельное пюре	16-89
0.45	0.18	8.19	36	.180	Компот из свежих яблок	6-50
1.98	0.36	10	52	.026.6	Хлеб ржано-пшеничный	2-95
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-39
0.7	0.7	17.15	83	.175 гр.	Яблоки свежие	23-63
11	15	77	519			105,00

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

18 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс бесплатного питания (с7-11лет) Завтрак(91,40).						
1.5	8.8	10.4	127	.020/5	Бутерброд с маслом	12-02
8.8	14.5	32.3	295	.200/5	Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом	31-11
0.1	0	15.2	61	.200	Чай с брусникой	14-24
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
2.3	0.24	14.8	70	.034.2	Хлеб пшеничный	3-13
0.56	0.56	13.72	66	.140	Яблоки свежие	28-35
15	24	93	653			91-40
Комплекс бесплатного питания(с 7-11лет) Обед(91,40.)						
0.08	0.65	0.36	12	.015	Помидоры порционные	5-75
0	0	0	0	.075/50	Голубцы ленивые(говядина и свинина) с соусом	47-36
3.2	6.6	16.4	138	.150	Картофельное пюре	25-34
0.45	0.18	8.19	36	.180	Компот из свежих яблок	9-75
2.5	0.2	0.57	595	.025	Хлеб ржано-пшеничный	3-20
6	8	26	781			91-40

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

18 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс льготного питания Завтрак (105,00						
1.5	8.8	10.4	127	.020/5	Бутерброд с маслом	12-02
9	14.8	33.1	302	.200/10	Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом	39-44
0.1	0	15.2	61	.200	Чай с брусникой	14-24
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
2.3	0.24	14.8	70	.036.3	Хлеб пшеничный	3-33
0.66	0.66	16.17	78	.165	Яблоки свежие	33-42
15	25	96	672			105,00
Комплекс льготного питания Обед(с7-11лет)(105,00)						
0.08	0.65	0.36	12	.015	Помидоры порционные	5-75
1.44	4.18	7.9	83	.200/10	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	12-24
0	0	0	0	.075/50	Голубцы ленивые(говядина и свинина) с соусом	47-36
3.2	6.6	16.4	138	.150	Картофельное пюре	25-34
0.45	0.18	8.19	36	.180	Компот из свежих яблок	9-75
1.6	2	10.2	50	.022.4	Хлеб пшеничный	2-01
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
8	14	50	353			105,00
Комплекс льготного питания Обед(с12лет) (105,00)						
0.08	0.65	0.36	12	.015	Помидоры порционные	5-75
1.44	4.18	7.9	83	.200/10	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	12-24
0	0	0	0	.075/50	Голубцы ленивые(говядина и свинина) с соусом	47-36
3.2	6.6	16.4	138	.150	Картофельное пюре	25-34
0.45	0.18	8.19	36	.180	Компот из свежих яблок	9-75
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
2.3	0.24	14.8	70	.022.4	Хлеб пшеничный	2-01
9	12	54	373			105-00

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

18 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175 ОВЗ (с 7-11 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена(196,07) с7-11лет	
1.5	8.8	10.4	127	.020/5	Бутерброд с маслом	12-82
8.8	14.5	32.3	295	.200/5	Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом	37-33
0.09	0	13.68	55	.180	Чай с брусникой	13-66
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
0.4	0.4	9.8	47	.100	Яблоки свежие	21-60
12	26	76	574			87-24
					Обед 1смена(196,07) с7-11лет	
0.1	0.86	0.48	16	.020	Помидоры порционные	8-16
1.44	4.18	7.9	83	.200/10	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	13-06
0	0	0	0	.065/50	Голубцы ленивые(говядина и свинина) с соусом	45-38
3.2	6.6	16.4	138	.150	Картофельное пюре	27-02
0.45	0.18	8.19	36	.180	Компот из свежих яблок	10-40
0	0	0	0	.024.7	Хлеб пшеничный	2-26
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
7	12	40	307			108-83
						196,07
					Обед 2 смена(196,07) с7-11лет	
0.22	1.94	1.08	36	.045	Помидоры порционные	18-37
1.44	4.18	7.9	83	.200/10	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	13-06
0	0	0	0	.075/50	Голубцы ленивые(говядина и свинина) с соусом	50-51
3.2	6.6	16.4	138	.150	Картофельное пюре	27-02
0.45	0.18	8.19	36	.180	Компот из свежих яблок	10-40
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
2.3	0.24	14.8	70	.031.2	Хлеб пшеничный	2-86
9	13	55	397			124-77
					Полдник 2 смена (196,07) с7-11лет	
1	0.2	0.2	92	.200 гр.	Сок	36-80
0	0	0	0	.080гр/1шт	Булочка с посыпкой	34-50
1	0	0	92			71-30
						196,07

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

18 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175 ОВЗ (с 7-11 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак 1 смена (191,50) с 7-11лет						
1.5	8.8	10.4	127	.020/5	Бутерброд с маслом	12-82
8.8	14.5	32.3	295	.200/5	Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом	37-33
0.09	0	13.68	55	.180	Чай с брусникой	13-66
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
0.38	0.38	9.31	45	.095	Яблоки свежие	20-53
12	26	76	572			86-17
Обед 1 смена (191,50) с 7-11лет						
0.08	0.65	0.36	12	.015	Помидоры порционные	6-13
1.44	4.18	7.9	83	.200/10	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	13-06
0	0	0	0	.065/50	Голубцы ленивые(говядина и свинина) с соусом	45-38
3.2	6.6	16.4	138	.150	Картофельное пюре	27-02
0.45	0.18	8.19	36	.180	Компот из свежих яблок	10-40
1.32	0.24	6.66	34	.026.1	Хлеб ржано-пшеничный	3-34
6	12	40	303			105-33
						191,50
Обед 2 смена (191,50) с 7-11лет						
0.18	0.18	0.84	28	.035	Помидоры порционные	14-29
1.44	4.18	7.9	83	.200/10	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	13-06
0	0	0	0	.075/50	Голубцы ленивые(говядина и свинина) с соусом	50-51
3.2	6.6	16.4	138	.150	Картофельное пюре	27-02
0.45	0.18	8.19	36	.180	Компот из свежих яблок	10-40
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
0	0	0	0	.025.9	Хлеб пшеничный	2-37
7	11	40	319			120-20
Полдник 2 смена (191,50) с 7-11лет						
1	0.2	0.2	92	.200	Сок	36-80
0	0	0	0	.080гр/1шт	Булочка с посыпкой	34-50
1	0	0	92			71-30
						191,50

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

18 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175 ОВЗ (с 12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
					Завтрак 1 смена(217,20) с 12 лет	
2.25	13.2	15.6	190	.030/5	Бутерброд с маслом	14-77
8.8	14.5	32.3	295	.200/5	Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом	37-33
0.09	0	13.68	55	.180	Чай с брусникой	13-66
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
0.4	0.4	9.8	47	.100	Яблоки свежие	21-60
16	29	96	709			93-94
					Обед 1 смена(217,20) с 12 лет	
0.1	0.86	0.48	16	.020	Помидоры порционные	8-16
1.8	5.23	9.87	104	.250	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	15-34
0	0	0	0	.075/50	Голубцы ленивые(говядина и свинина) с соусом	50-51
3.8	7.9	19.6	166	.180	Картофельное пюре	32-43
0.45	0.18	8.19	36	.180	Компот из свежих яблок	10-40
1.32	0.24	6.66	34	.028.7	Хлеб ржано-пшеничный	3-67
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
10	15	60	426			123-26
						217,20
					Обед 2 смена(217,20) с 12 лет	
0.38	3.23	1.8	60	.075	Помидоры порционные	30-61
1.8	5.23	9.87	104	.250/10	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	15-34
0	0	0	0	.075/50	Голубцы ленивые(говядина и свинина) с соусом	50-51
3.8	7.9	19.6	166	.180	Картофельное пюре	32-43
0.5	0.2	9.1	4	.200	Компот из свежих яблок	11-55
1.32	0.24	6.66	34	.021.2	Хлеб ржано-пшеничный	2,71
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
10	17	62	438			145,90
					Полдник 2 смена(217,20) с 12 лет	
1	0.2	0.2	92	.200	Сок	36-80
0	0	0	0	.080гр/1шт	Булочка с посыпкой	34-50
1	0	0	92			71,30
						217,20

Руководитель _____ Надежкина Н.Ш.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

18 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ № 175 ОВЗ (с 12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена (221,77) с 12 лет	
2.25	13.2	15.6	190	.030/5	Бутерброд с маслом	14-77
8.8	14.5	32.3	295	.200/5	Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом	37-33
0.09	0	13.68	55	.180	Чай с брусникой	13-66
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
0.4	0.4	9.8	47	.100	Яблоки свежие	21-60
16	29	96	709			93-94
					Обед 1 смена (221,77) с 12 лет	
0.33	0.06	1.14	7	.030	Помидоры порционные	12-21
1.8	5.23	9.87	104	.250/10	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	15-34
0	0	0	0	.075/50	Голубцы ленивые(говядина и свинина) с соусом	50-51
3.8	7.9	19.6	166	.180	Картофельное пюре	32-43
0.45	0.18	8.19	36	.180	Компот из свежих яблок	10-40
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.033.9	Хлеб пшеничный	3-11
11	14	64	435			127-83

221,77

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук