МАУ КП Ленинского района

17 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Комплекс бесплатного питания (с7-11лет) Завтрак(91,40).	
0.36	0.5	1.13	6	.045	Огурцы свежие порционные	13-77
15.32	13.59	6.93	214	.065/30	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	52-01
8.6	7.8	37.1	253	.150	Каша гречневая(рассыпчатая)	14-84
0	0	10	0	.180	Чай с сахаром и лимоном	4-77
1.32	0.24	6.66	34	.025.5	Хлеб ржано-пшеничный	3-26
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
28	22	77	577			91-40
					Комплекс бесплатного питания(с 7-11лет) Обед(91,40.)	
0.12	0.01	0.38	2	.015	Огурцы свежие порционные	4-59
15.32	13.59	6.93	214	.065/30	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	52-01
8.02	7.28	34.62	236	.140	Каша гречневая(рассыпчатая)	13-85
0.4	0.2	2.8	14	.180	Компот из клубники	18-03
2.5	0.2	0.57	595	.022.9	Хлеб ржано-пшеничный	2-92
26	21	45	1061			91-40

Руководитель _____ Набережкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

17 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175 ОВЗ (с 7-11 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак 1 смена(196,07) с7-11лет						
6.7	5.8	10.3	121	.020/20	Бутерброд с сыром	30-80
6.4	11.4	35.8	271	.200/5	Каша ячневая молочная(вязкая) с маслом	36-49
0.1	0	10.2	41	.200	Чай с сахаром и лимоном	5-65
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
16	19	73	517			77-32
Обед 1смена(196,07) с7-11лет						
0.2	0.03	0.6	3	.025	Огурцы свежие порционные	8-16
1.41	4.25	6.07	72	.200/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	12-21
15.32	13.59	6.93	214	.065/30	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	55-47
8.6	7.8	37.1	253	.150	Каша гречневая(рассыпчатая)	15-82
0.5	0.2	3.1	16	.200	Компот из клубники	21-36
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.023.3	Хлеб ржано-пшеничный	2-98
30	26	79	680			118-75
						196,07
Обед 2 смена(196,07) с7-11лет						
0.18	0.02	0.5	2	.020	Огурцы свежие порционные	6-53
1.41	4.25	6.07	72	.200/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	12-21
15.32	13.59	6.93	214	.065/30	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	55-47
8.6	7.8	37.1	253	.150	Каша гречневая(рассыпчатая)	15-82
0.4	0.2	2.8	14	.180	Компот из клубники	19-23
1.98	0.36	10	52	.025.9	Хлеб ржано-пшеничный	3-31
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
30	26	78	677			115,32
Полдник 2 смена (196,07) с7-11лет						
6	12	8.2	169	.200	Бифидокефир 2,5%	43-95
4.4	7	31.5	207	.080гр/1шт	Плюшка с сахаром	36-80
10	19	40	376			80-75
						196,07

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорожева Н.И.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

17 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175 ОВЗ (с 7-11 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак 1 смена (191,50) с 7-11лет						
6.7	5.8	10.3	121	.020/20	Бутерброд с сыром	30-80
6.4	11.4	35.8	271	.200/5	Каша ячневая молочная(вязкая) с маслом	36-49
0	0	10	0	.180	Чай с сахаром и лимоном	5-09
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
16	19	73	476			76-76
Обед 1 смена (191,50) с 7-11лет						
0.18	0.02	0.5	2	.020	Огурцы свежие порционные	6-53
1.41	4.25	6.07	72	.200/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	12-21
15.32	13.59	6.93	214	.065/30	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	55-47
8.6	7.8	37.1	253	.150	Каша гречневая(рассыпчатая)	15-82
0.4	0.2	2.8	14	.180	Компот из клубники	19-23
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
2.3	0.24	14.8	70	.032	Хлеб пшеничный	2-93
30	26	75	659			114-74
						191,50
Обед 2 смена (191,50) с 7-11лет						
0.18	0.02	0.5	2	.020	Огурцы свежие порционные	6-53
1.41	4.25	6.07	72	.200/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	12-21
15.32	13.59	6.93	214	.065/30	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	55-47
8.6	7.8	37.1	253	.150	Каша гречневая(рассыпчатая)	15-82
0.4	0.2	2.8	14	.180	Компот из клубники	19-23
2.5	0.2	0.57	595	.024.6	Хлеб ржано-пшеничный	3-14
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
31	26	69	1220			115,15
Полдник 2 смена (191,50) с 7-11лет						
5.4	10.8	7.38	152	.180	Бифидокефир 2,5%	39-55
4.4	7	31.5	207	.080гр/1шт	Плюшка с сахаром	36-80
10	18	39	359			76-35
						191,50

Руководитель _____ Наумкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

17 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175ОВЗ (с 12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак 1 смена(217,20) с 12 лет						
7.4	6.1	15.4	147	.030/20	Бутерброд с сыром	32-77
6.4	11.4	35.8	271	.200/5	Каша ячневая молочная(вязкая) с маслом	36-49
0.1	0	10.2	41	.200	Чай с сахаром и лимоном	5-65
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
18	18	86	581			81-49
Обед 1 смена(217,20) с 12 лет						
0.2	0.03	0.6	3	.025	Огурцы свежие порционные	8-16
1.76	5.31	7.59	90	.250/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-27
17.68	15.68	8	247	.075/50	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	65-70
10.08	9.4	44.5	304	.180	Каша гречневая(рассыпчатая)	18-98
0.5	0.2	3.1	16	.200	Компот из клубники	21-36
2.4	1.5	15.5	80	.037.2	Хлеб пшеничный	3,41
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
35	32	89	792			135-71
						217,20
Обед 2 смена(217,20) с 12 лет						
0.24	0.03	0.75	4	.030	Огурцы свежие порционные	9-79
1.76	5.31	7.59	90	.250/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-27
17.68	15.68	8	247	.075/50	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	65-70
10.08	9.4	44.5	304	.180	Каша гречневая(рассыпчатая)	18-98
0.5	0.2	3.1	16	.200	Компот из клубники	21-36
2.3	0.24	14.8	70	.027.5	Хлеб пшеничный	2-52
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
35	31	89	783			136-45
Полдник 2 смена(217,20) с 12 лет						
6	12	8.2	169	.200	Бифидокефир 2,5%	43-95
4.4	7	31.5	207	.080гр/1шт	Плюшка с сахаром	36-80
10	19	40	376			80-75
						217,20

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

17 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ № 175 ОВЗ (с 12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак 1 смена (221,77) с 12 лет						
10	16.2	14.8	246	.030/25гр.	Бутерброд с сыром	40-45
6.4	11.4	35.8	271	.200/5	Каша ячневая молочная(вязкая) с маслом	36-49
0.1	0	10.2	41	.200	Чай с сахаром и лимоном	5-65
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
21	28	86	680			89-17
Обед 1 смена (221,77) с 12 лет						
0.2	0.03	0.6	3	.025	Огурцы свежие порционные	8-16
1.76	5.31	7.59	90	.250/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-27
17.68	15.68	8	247	.075/50	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	65-70
10.08	9.4	44.5	304	.180	Каша гречневая(рассыпчатая)	18-98
0.4	0.2	2.8	14	.180	Компот из клубники	19-23
1.98	0.36	10	52	.027.5	Хлеб ржано-пшеничный	3-51
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
34	31	88	780			132-60

221,77

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дерюхова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» г. Новосибирск РОССИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

17 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс льготного питания Завтрак (105,00						
0.36	0.5	1.13	6	.045	Огурцы свежие порционные	13-77
17.68	15.68	8	247	.075/50	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	61-59
10.08	9.4	44.5	304	.180	Каша гречневая(рассыпчатая)	17-79
0.1	0	10.2	41	.200	Чай с сахаром и лимоном	5-30
2.3	0.24	14.8	70	.029.6	Хлеб пшеничный	2-72
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
32	26	89	720			105,00
Комплекс льготного питания Обед(с7-11лет)(105,00)						
0.12	0.01	0.38	2	.015	Огурцы свежие порционные	4-59
1.41	4.25	6.07	72	.200/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	11-45
15.32	13.59	6.93	214	.065/30	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	52-01
8.6	7.8	37.1	253	.150	Каша гречневая(рассыпчатая)	14-84
0.4	0.2	2.8	14	.180	Компот из клубники	18-03
1.32	0.24	6.66	34	.017.6	Хлеб ржано-пшеничный	2-25
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
29	28	70	639			105,00
Комплекс льготного питания Обед(с12лет) (105,00)						
0.12	0.01	0.38	2	.015	Огурцы свежие порционные	4-59
1.41	4.25	6.07	72	.200/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	11-45
15.32	13.59	6.93	214	.065/30	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	52-01
8.6	7.8	37.1	253	.150	Каша гречневая(рассыпчатая)	14-84
0.4	0.2	2.8	14	.180	Компот из клубники	18-03
1.32	0.24	6.66	34	.017.6	Хлеб ржано-пшеничный	2-25
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
29	28	70	639			105,00

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

17 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак платного питания	
10	8.7	15.4	181	.030/30	Бутерброд с сыром	46-85
6.4	11.4	35.8	271	.200/5	Каша ячневая молочная(вязкая) с маслом	36-49
0.1	0	10.2	41	.200	Чай с сахаром и лимоном	5-65
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.04	0	10.53	49	.130 гр.	Мандарины свежие	49-92
22	21	97	664			145-49
					Комплекс платного питания(1 перемена)	
0.6	0.8	2	11	.080	Огурцы свежие порционные	26-11
17.68	15.68	8	247	.075/50	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	65-70
10.08	9.4	44.5	304	.180	Каша гречневая(рассыпчатая)	18-98
0.1	0	10.2	41	.200	Чай с сахаром и лимоном	5-65
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
33	26	89	725			123-02
					Комплекс платного питания	
0.32	0.04	1	6	.040	Огурцы свежие порционные	13-06
1.76	5.31	7.59	90	.250/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-27
17.68	15.68	8	247	.075/50	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	65-70
10.08	9.4	44.5	304	.180	Каша гречневая(рассыпчатая)	18-98
0.5	0.2	3.1	16	.200	Компот из клубники	21-36
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
35	31	89	785			139-95
					Полдник	
6	12	8.2	169	.200	Бифидокефир 2,5%	43-95
4.4	7	31.5	207	.080гр/1шт	Плюшка с сахаром	36-80
10	19	40	376			80-75
					ПРЕДЛАГАЕМ ДОПОЛНИТЕЛЬНО(для преподавателей)	
2	10	10	135	.100	Винегрет овощной с зел. горош(карт,свек,морк,огур. конс,горош	15-60
4	3.9	8.4	85	.100	Салат "Цада"(гов,карт,фас,лук,огур.сол,чесн,масл,раст)	33-60
7.7	17.4	11.2	253	.100	Салат " Рыжик " (колб п/к,морк,лук,кукур,соус Школ	41-02
1.76	5.31	7.59	90	.250/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-27
4.6	10.5	11	157	.110/5	Драники " Любительские" с маслом	49-60
9.1	6.15	3	102	.050/15	Поджарка из рыбы (филе минтая)	49-97
13.09	9.59	11.34	186	.135	Перец фаршированный мясом, рисом и соусом томатным	98-03
19.1	14.65	7.5	231	.075/5	Филе курицы по столичному с маслом	62-90
21.2	19	13.6	310	.060/120	Жаркое по- домашнему (говядина)	133-02
9.4	5.8	85	429	.180	Рис с овощами	42-14
2.76	4.2	11.76	92	.180	Капуста свежая тушеная	20-82
6.4	11.4	35.8	271	.200/5	Каша ячневая молочная(вязкая) с маслом	36-49
0.5	0.2	3.1	16	.200	Компот из клубники	21-36
6	12	8.2	169	.200	Бифидокефир 2,5%	43-95
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
112	131	252	2648			

Руководитель _____ Нарежкина Н.М.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.П.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

17 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед(Дети военнослужащих.СВО) (105,00)	
0.2	0.03	0.6	3	.025	Огурцы свежие порционные	5-10
1.76	5.31	7.59	90	.250/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	8-92
17.68	15.68	8	247	.075/50	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	41-06
10.08	9.4	44.5	304	.180	Каша гречневая(рассыпчатая)	11-86
0.4	0.2	2.8	14	.180	Компот из клубники	12-02
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-22
2.3	0.24	14.8	70	.027.9	Хлеб пшеничный	2-22
0.72	0.18	6.75	34	.090 гр.	Мандарины свежие	21-60
34	31	92	796			105,00

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» г. РОССИЯ г. Новосибирск

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук