МАУ КП Ленинского района

20 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс бесплатного питания (с7-11лет) Завтрак(91,40).						
5.12	5.2	0	69	.020	Сыр порциями	25-20
3.15	0.42	33.6	153	.200/5	Каша манная молочная(вязкая) с маслом	30-66
4.77	7.92	30.78	209	.180	Какао с молоком	28-85
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.031.2	Хлеб пшеничный	2-86
17	14	89	553			91-40
Комплекс бесплатного питания(с 7-11лет) Обед(91,40.)						
0.08	0.65	0.36	12	.015	Помидоры порционные	5-75
13.8	14.4	15.9	248	.175	Рагу из птицы (Филе)	69-53
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-07
1.98	0.36	10	52	.023.9	Хлеб ржано-пшеничный	3,05
16	16	34	344			91-40

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

МАУ КП Ленинского района

20 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак платного питания	
5.12	5.2	0	69	.020	Сыр порциями	26-88
3.15	0.42	33.6	153	.200/10	Каша манная молочная(вязкая) с маслом	41-60
5.3	8.8	34.2	232	.200	Какао с молоком	34-19
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
0.6	0.6	14.7	70	.150 гр.	Яблоки свежие	32-40
18	16	107	646			141-65
					Комплекс платного питания(1 перемена)	
0.33	0.06	1.14	7	.030	Помидоры порционные	12-21
19.32	20.16	22.26	347	.245	Рагу из птицы (Филе)	103-86
5.3	8.8	34.2	232	.200	Какао с молоком	34-19
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
29	30	82	708			156-84
					Комплекс платного питания	
0.33	0.06	1.14	7	.030	Помидоры порционные	12-21
6	3.1	21	138	.250	Суп картоф. с макарон. изделиями	12-10
19.32	20.16	22.26	347	.245	Рагу из птицы (Филе)	103-86
0.45	0.18	8.2	36	.200	Компот из яблок и брусники	15-47
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
30	24	77	650			150-22
					Полдник	
5.4	5	21.6	158	.200	Снежок 2,5%	43-95
4.3	15.2	43	323	.075/1шт	Корж молочный	40-25
10	20	65	481			84-20
					ПРЕДЛАГАЕМ ДОПОЛНИТЕЛЬНО(для преподавателей)	
2.1	10.5	9.8	189	.100	Салат"Бабушкин салатик"(картоф,морк,огур.конс,лук,яйцо,оус)	22-29
0.9	7.1	3.9	85	.100	Салат из свежих огурцов (огурцы,масло подс.)	32-21
11.1	20.3	3.5	240	.100	Салат "Министерский " с курицей(филе,яйцо,лук,огур.конс,соус	51-78
6	3.1	21	138	.250	Суп картоф. с макарон. изделиями	12-10
17.9	17.14	39.8	372	.100/20	Сырники из творога со сгущенным молоком	84-61
3.62	13.2	29.74	252	.120/5	Драники по-домашнему с маслом	26-91
8.7	6.13	2.6	100	.050/50	Бефстроганов из говядины	114-51
10.12	12.22	11.62	199	.075/5	Зразы рубленые с маслом	71-01
10	7	1.6	109	.100	Рыба (минтай)запечённая с томатом	65-17
5.5	8.1	37.8	251	.180	Перловка отварная	15-54
2.85	2.7	6.6	57	.150	Капуста цветная припущенная	58-32
3.15	0.42	33.6	153	.200/5	Каша манная молочная(вязкая) с маслом	32-70
5.59	3.79	24.3	153	.150	Каша гречневая с овощами	12-34
5.4	5	21.6	158	.200	Снежок 2,5%	43-95
0.45	0.18	8.2	36	.200	Компот из яблок и брусники	15-47
0.1	0	15	60	.200	Чай с сахаром (витаминный)	4-23
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
98	117	295	2674			

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Муниципальное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» Россия г. Новосибирск

Согласовано
Рук. школы
МБОУ СОШ № 175
О.В. Фурсу

МАУ КП Ленинского района

20 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед(Дети военнослужащих.СВО) (105,00)	
0.33	0.06	1.14	7	.030	Помидоры порционные	7-63
6	3.1	21	138	.250	Суп картоф. с макарон. изделиями	7-56
16.56	17.28	19.08	298	.210	Рагу из птицы (Филе)	55-62
0.45	0.18	8.2	36	.200	Компот из яблок и брусники	9-67
0	0	0	0	.025.7	Хлеб пшеничный	2,05
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-22
0.6	0.6	14.7	70	.150 гр.	Яблоки свежие	20-25
25	21	71	583			105,00

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» г. Новосибирск РОССИЯ

МАУ КП Ленинского района

20 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс льготного питания Завтрак (105,00						
6.31	6.31	8.06	100	.025	Сыр порциями	31-80
3.15	0.42	33.6	153	.200/10	Каша манная молочная(вязкая) с маслом	39=
4.77	7.92	30.78	209	.180	Какао с молоком	28-85
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
2.3	0.24	14.8	70	.030.5	Хлеб пшеничный	2-80
18	15	94	566			105,00
Комплекс льготного питания Обед(с7-11лет)(105,00)						
0.1	0.86	0.48	16	.020	Помидоры порционные	7-65
4.8	2.48	16.8	110	.200	Суп картоф. с макарон. изделиями	9-47
13.8	14.4	15.9	248	.175	Рагу из птицы (Филе)	69-53
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-07
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
2.3	0.24	14.8	70	.029.8	Хлеб пшеничный	2-73
23	18	62	510			105,00
Комплекс льготного питания Обед(с12лет) (105,00)						
0.1	0.86	0.48	16	.020	Помидоры порционные	7-65
4.8	2.48	16.8	110	.200	Суп картоф. с макарон. изделиями	9-47
13.8	14.4	15.9	248	.175	Рагу из птицы (Филе)	69-53
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-07
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
1.6	2	10.2	50	.029.8	Хлеб пшеничный	2-73
22	20	57	490			105,00

Руководитель Надежкина Н.А.

Зав.производством

Калькулятор Терехова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

20 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175 ОВЗ (с7-11 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
					Завтрак 1 смена (191,50) с 7-11лет	
2.5	2.5	3.23	40	.010	Сыр порциями	12-80
3.15	0.42	33.6	153	.200/5	Каша манная молочная(вязкая) с маслом	32-70
4.77	7.92	30.78	209	.180	Какао с молоком	30-77
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
13	13	84	486			80-65
					Обед 1 смена (191,50) с 7-11лет	
0.1	0.86	0.48	16	.020	Помидоры порционные	8-16
4.8	2.48	16.8	110	.200	Суп картоф. с макарон. изделиями	10-10
13.8	14.4	15.9	248	.175	Рагу из птицы (Филе)	74-16
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-94
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
1.6	2	10.2	50	.021.2	Хлеб пшеничный	1-94
22	20	57	490			110-85
						191,50
					Обед 2 смена (191,50) с 7-11лет	
0.1	0.86	0.48	16	.020	Помидоры порционные	8-16
4.8	2.48	16.8	110	.200	Суп картоф. с макарон. изделиями	10-10
13.8	14.4	15.9	248	.175	Рагу из птицы (Филе)	74-16
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-94
2.3	0.24	14.8	70	.030.4	Хлеб пшеничный	2-79
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
23	18	62	510			111-70
					Полдник 2 смена (191,50) с 7-11лет	
4.9	4.5	19.4	142	.180	Снежок 2,5%	39-55
4.3	15.2	43	323	.075/1шт	Корж молочный	40-25
9	20	62	465			79-80
						191,50

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск

Согласовано
Дерпиком
МБОУ СОШ № 175
Федорчук О.Н.

МАУ КП Ленинского района

20 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175 ОВЗ (с12 лет)

Пищевая ценность Белки	Жиры	Углевод	ККал	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
					Завтрак 1 смена(217,20) с 12 лет	
1.9	1.9	2.45	30	.015	Сыр порциями	20-48
3.15	0.42	33.6	153	.200/5	Каша манная молочная(вязкая) с маслом	32-70
4.77	7.92	30.78	209	.180	Какао с молоком	30-77
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
14	11	92	514			90-53
					Обед 1 смена(217,20) с 12 лет	
0.08	0.65	0.36	12	.015	Помидоры порционные	6-13
6	3.1	21	138	.250	Суп картоф. с макарон. изделиями	12-10
16.56	17.28	19.08	298	.210	Рагу из птицы (Филе)	88-99
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-94
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
2.3	0.24	14.8	70	.032.3	Хлеб пшеничный	2-96
27	22	69	584			126-67
						217,20
					Обед 2 смена(217,20) с 12 лет	
0.33	0.06	1.14	7	.030	Помидоры порционные	12-21
6	3.1	21	138	.250	Суп картоф. с макарон. изделиями	12-10
16.56	17.28	19.08	298	.210	Рагу из птицы (Филе)	88-99
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-94
1.32	0.24	6.66	34	.023.6	Хлеб ржано-пшеничный	3,01
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
27	21	70	579			133,00
					Полдник 2 смена(217,20) с 12 лет	
5.4	5	21.6	158	.200	Снежок 2,5%	43-95
4.3	15.2	43	323	.075/1шт	Корж молочный	40-25
10	20	65	481			84-20
						217,20

Руководитель Надежкина Н.А.

Зав.производством

Калькулятор Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» Россия г.Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

20 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ № 175 ОВЗ (с12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
					Завтрак 1 смена (221,77) с 12 лет	
1.9	1.9	2.45	30	.015	Сыр порциями	20-48
3.15	0.42	33.6	153	.200/5	Каша манная молочная(вязкая) с маслом	32-70
4.77	7.92	30.78	209	.180	Какао с молоком	30-77
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
14	11	92	514			90-53
					Обед 1 смена (221,77) с 12 лет	
0.28	0.05	0.95	6	.025	Помидоры порционные	10-21
6	3.1	21	138	.250	Суп картоф. с макарон. изделиями	12-10
16.56	17.28	19.08	298	.210	Рагу из птицы (Филе)	88-99
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-94
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.023.7	Хлеб пшеничный	2-17
28	21	73	596			131-24

221,77

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск

Согласовано
Директор
МБОУ СОШ № 175
О.В. Фурга

МАУ КП Ленинского района

20 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175 ОВЗ (с7-11 лет)

Пищевая ценность Белки	Жиры	Углевод	ККал	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
					Завтрак 1 смена(196,07) с7-11лет	
1.9	1.9	2.45	30	.015	Сыр порциями	20-48
3.15	0.42	33.6	153	.200/5	Каша манная молочная(вязкая) с маслом	32-70
4.77	7.92	30.78	209	.180	Какао с молоком	30-77
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
13	12	84	476			88-33
					Обед 1смена(196,07) с7-11лет	
0.08	0.65	0.36	12	.015	Помидоры порционные	6-13
4.8	2.48	16.8	110	.200	Суп картоф. с макарон. изделиями	10-10
13.8	14.4	15.9	248	.175	Рагу из птицы (Филе)	74-16
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-94
1.98	0.36	10	52	.026.7	Хлеб ржано-пшеничный	3-41
21	18	50	454			107-74
						196,07
					Обед 2 смена(196,07) с7-11лет	
0.33	0.06	1.14	7	.030	Помидоры порционные	12-21
4.8	2.48	16.8	110	.200	Суп картоф. с макарон. изделиями	10-10
13.8	14.4	15.9	248	.175	Рагу из птицы (Филе)	74-16
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-94
2.3	0.24	14.8	70	.036.1	Хлеб пшеничный	3-31
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
23	18	63	501			116-27
					Полдник 2 смена (196,07) с7-11лет	
4.9	4.5	19.4	142	.180	Снежок 2,5%	39-55
4.3	15.2	43	323	.075/1шт	Карж молочный	40-25
9	20	62	465			79-80
						196,07

Руководитель Надежкина Н.А.

Зав.производством

Калькулятор Дорохова Н.И.