МАУ КП Ленинского района

12 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак платного питания	
5.6	9.9	9.3	150	.030/35/10	Бутерброд с маслом и повидлом	36-48
9	14.8	33.1	302	.200/10	Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом	47-32
0.1	0.6	15.2	61	.200	Чай с облепихой	8-02
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
0.6	0.6	14.7	70	.150 гр.	Яблоки свежие	32-40
20	26	97	705			130-80
					Комплекс платного питания(1 перемена)	
14.2	7.7	6.7	153	.075/75	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами	82-72
3.8	7.9	19.6	166	.180	Картофельное пюре	32-43
0.1	0.6	15.2	61	.200	Чай с облепихой	8-02
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
22	17	66	502			129-75
					Комплекс платного питания	
3.4	4.4	22.1	141	.250/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	12-93
14.2	7.7	6.7	153	.075/75	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами	82-72
3.8	7.9	19.6	166	.180	Картофельное пюре	32-43
0.4	0.2	2.8	14	.180	Компот из клубники	19-23
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
26	21	76	596			153-89
					Полдник	
5.4	5	21.6	158	.200	Снежок 2,5%	43-95
5.76	7.04	46.24	272	.080/1шт	Булочка с помадкой	37-95
11	12	68	430			81-90
					ПРЕДЛАГАЕМ ДОПОЛНИТЕЛЬНО(для преподавателей)	
11.1	20.3	3.5	240	.100	Салат "Министерский " с курицей(филе,яйцо,лук,огур.конс,соус	51-78
2.85	8.32	1.82	73	.100	Салат из морской капусты с яйцом	28-21
1.3	5	9.2	87	.100	Салат "Синьор помидор"(капус.св,помид,морк,лук,сах.,мас под)	14-61
3.4	4.4	22.1	141	.250/10/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	12-93
18.9	18.6	49.2	440	.050/200	Плов из говядины	115-44
27.8	15.4	5.4	272	.150	Печень жареная с помидорами	133-58
19.8	2.8	7.7	140	.100/5	Фрикадельки куриные с маслом	83-26
2.76	4.2	11.76	92	.180	Капуста свежая тушеная	20-82
5.5	8.1	37.8	251	.180	Перловка отварная	15-54
9.4	9.7	52.3	334	.100/20	Оладьи со сгущенным молоком	32-69
8.8	14.5	32.3	295	.200/5	Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом	37-33
0.5	0.2	3.1	16	.200	Компот из клубники	21-36
0.1	0.6	15.2	61	.200	Чай с облепихой	8-02
5.4	5	21.6	158	.200	Снежок 2,5%	43-95
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
122	118	298	2722			

Руководитель _____ Набережкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Е.Н.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

12 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Комплекс льготного питания Завтрак (105,00	
5.6	9.9	9.3	150	.030/35/10	Бутерброд с маслом и повидлом	34-20
8.8	14.5	32.3	295	.200/5	Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом	31-11
0.1	0.6	15.2	61	.200	Чай с облепихой	7-52
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.32	0.24	6.66	34	.024.2	Хлеб ржано-пшеничный	3-09
0.52	0.52	12.74	61	.130	Яблоки свежие	26-33
19	26	91	671			105,00
					Комплекс льготного питания Обед(с7-11лет)(105,00)	
2.9	3.5	19	119	.200/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	10-14
0.95	0.51	0.45	10	.050/50	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами	50-94
2.73	5.72	14.17	119	.130	Картофельное пюре	21-96
0.4	0.2	2.8	14	.180	Компот из клубники	18-03
1.98	0.36	10	52	.030.8	Хлеб ржано-пшеничный	3,93
9	10	46	314			105,00
					Комплекс льготного питания Обед(с12лет) (105,00)	
2.9	3.5	19	119	.200/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	10-14
0.95	0.51	0.45	10	.050/50	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами	50-94
2.73	5.72	14.17	119	.130	Картофельное пюре	21-96
0.4	0.2	2.8	14	.180	Компот из клубники	18-03
1.98	0.36	10	52	.030.8	Хлеб ржано-пшеничный	3-93
9	10	46	314			105,00

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение городаНовосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г.Новосибирск

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

12 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс бесплатного питания (с7-11лет) Завтрак(91,40).						
5.6	9.9	9.3	150	.020/35/5	Бутерброд с маслом и повидлом	24-03
8.8	14.5	32.3	295	.200/5	Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом	31-11
0.1	0.6	15.2	61	.200	Чай с облепихой	7-52
2.3	0.24	14.8	70	.031.5	Хлеб пшеничный	2-89
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
0.46	0.46	11.27	54	.115	Яблоки свежие	23-30
19	26	90	664			91-40
Комплекс бесплатного питания(с 7-11лет) Обед(91,40.)						
0.76	0.41	0.36	8	.040/40	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами	40-76
3.2	6.6	16.4	138	.150	Картофельное пюре	25-34
0.5	0.2	3.1	16	.200	Компот из клубники	20-03
2.3	0.24	14.8	70	.029.7	Хлеб пшеничный	2-72
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
8	8	41	266			91-40

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска Комбинат питания Ленинского района РОССИЯ Новосибирск

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

12 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед(Дети военнослужащих.СВО) (105,00)	
0.1	0.86	0.48	16	.020	Помидоры порционные	5-10
3.4	4.4	22.1	141	.250/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	8-08
14	6.2	5.1	130	.65/65	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами	44-15
3.2	6.6	16.4	138	.150	Картофельное пюре	16-89
0.4	0.2	2.8	14	.180	Компот из клубники	12-02
1.6	2	10.2	50	.021.2	Хлеб пшеничный	1-69
1.98	0.36	10	52	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-22
0.44	0.44	10.78	52	.110 гр	Яблоки свежие	14-85
25	21	78	593			105,00

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комитет питания Ленинского района» РОССИЯ г.Новосибирск

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

12 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175 ОВЗ (с 12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена (221,77) с 12 лет	
5.6	9.9	9.3	150	.030/35/10	Бутерброд с маслом и повидлом	36-48
8.8	14.5	32.3	295	.200/5	Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом	37-33
0.1	0.6	15.2	61	.200	Чай с облепихой	8-02
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
17	25	72	576			84-58
					Обед 1 смена (221,77) с 12 лет	
3.4	4.4	22.1	141	.250/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	12-93
1.14	0.61	0.54	12	.060/60	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами	65-20
3.8	7.9	19.6	166	.180	Картофельное пюре	32-43
0.4	0.2	2.8	14	.180	Компот из клубники	19-23
2.3	0.24	14.8	70	.038.9	Хлеб пшеничный	3-57
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
13	14	70	455			137-19

221,77

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г.Новосибирск

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

12 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ № 175 ОВЗ (с 12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак 1 смена(217,20) с 12 лет						
1.07	8.8	29.8	202	.020/30/10	Бутерброд с маслом и повидлом	32-69
8.8	14.5	32.3	295	.200/5	Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом	37-33
0.1	0.6	15.2	61	.200	Чай с облепихой	8-02
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
12	24	92	628			80-79
Обед 1 смена(217,20) с 12 лет						
3.4	4.4	22.1	141	.250/10/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	12-93
1.14	0.61	0.54	12	.060/60	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами	65-20
3.8	7.9	19.6	166	.180	Картофельное пюре	32-43
0.4	0.2	2.8	14	.180	Компот из клубники	19-23
2.3	0.24	14.8	70	.030.4	Хлеб пшеничный	2-79
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
13	14	70	455			136-41
						217,20
Обед 2 смена(217,20) с 12 лет						
3.4	4.4	22.1	141	.250/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	12-93
1.14	0.61	0.54	12	.060/60	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами	65-20
3.8	7.9	19.6	166	.180	Картофельное пюре	32-43
0.4	0.2	2.8	14	.180	Компот из клубники	19-23
1.32	0.24	6.66	34	.021.6	Хлеб ржано-пшеничный	2-76
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
12	14	66	437			135-30
Полдник 2 смена(217,20) с 12 лет						
5.4	5	21.6	158	.200	Снежок 2,5%	43-95
5.76	7.04	46.24	272	.080/1шт	Булочка с помадкой	37-95
11	12	68	430			81-90
						217,20

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

12 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175 ОВЗ (с 7-11 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена(196,07) с7-11лет	
1.6	8.4	20	176	.030/20/10	Бутерброд с маслом и повидлом	30-99
8.8	14.5	32.3	295	.200/5	Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом	37-33
0.09	0.54	13.68	55	.180	Чай с облепихой	7-22
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
12	25	76	576			77-37
					Обед 1смена(196,07) с7-11лет	
2.9	3.5	19	119	.200/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	10-82
0.95	0.51	0.45	10	.050/50	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами	54-34
3.2	6.6	16.4	138	.150	Картофельное пюре	27-02
0.5	0.2	3.1	16	.200	Компот из клубники	21-36
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
2.3	0.24	14.8	70	.028.5	Хлеб пшеничный	2-61
11	11	60	387			118,70
						196,07
					Обед 2 смена(196,07) с7-11лет	
2.9	3.5	19	119	.200/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	10-82
0.95	0.51	0.45	10	.050/50	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами	54-34
3.2	6.6	16.4	138	.150	Картофельное пюре	27-02
0.5	0.2	3.1	16	.200	Компот из клубники	21-36
2.3	0.24	14.8	70	.027	Хлеб пшеничный	2-48
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
11	11	60	387			118-57
					Полдник 2 смена (196,07) с7-11лет	
4.9	4.5	19.4	142	.180	Снежок 2,5%	39-55
5.76	7.04	46.24	272	.080/1шт	Булочка с помадкой	37-95
11	12	66	414			77-50
						196,07

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

12 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175 ОВЗ (с 7-11 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
					Завтрак 1 смена (191,50) с 7-11лет	
5.6	9.9	9.3	150	.020/35/5	Бутерброд с маслом и повидлом	25-63
8.8	14.5	32.3	295	.200/5	Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом	37-33
0.09	0.54	13.68	55	.180	Чай с облепихой	7-22
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
17	27	72	584			74-56
					Обед 1 смена (191,50) с 7-11лет	
2.9	3.5	19	119	.200/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	10-82
0.95	0.51	0.45	10	.050/50	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами	54-34
3.2	6.6	16.4	138	.150	Картофельное пюре	27-02
0.4	0.2	2.8	14	.180	Компот из клубники	19-23
2.3	0.24	14.8	70	.032.5	Хлеб пшеничный	2-98
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
11	11	60	385			116-94
						191,50
					Обед 2 смена (191,50) с 7-11лет	
2.9	3.5	19	119	.200/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	10-82
0.95	0.51	0.45	10	.050/50	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами	54-34
3.2	6.6	16.4	138	.150	Картофельное пюре	27-02
0.4	0.2	2.8	14	.180	Компот из клубники	19-23
1.32	0.24	6.66	34	.020.3	Хлеб ржано-пшеничный	2-59
9	11	45	315			114,00
					Полдник 2 смена (191,50) с 7-11лет	
4.9	4.5	19.4	142	.180	Снежок 2,5%	39-55
5.76	7.04	46.24	272	.080/1шт	Булочка с повидлом	37-95
11	12	66	414			77-50
						191,50

Руководитель Надежкина Н.А.

Зав.производством

Калькулятор Дорохова Н.И.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

О.В. Федорчук