МАУ КП Ленинского района

19 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак платного питания	
1.6	8.4	20	176	.030/40/10	Бутерброд с маслом и повидлом	38-34
6.2	7.5	37	240	.200/10	Каша пшенная молочная с маслом (вязкая)	41-49
0.1	0	15	60	.200	Чай с сахаром (витаминный)	4-23
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
1.04	0	10.53	49	.130 гр.	Мандарины свежие	49-92
13	16	107	647			140-56
					Комплекс платного питания(1 перемена)	
0.6	0.8	2	11	.080	Огурцы свежие порционные	26-11
9.2	6.8	4.7	117	.075/5	Котлеты рыбные любительские (Филе минтая) с маслом	60-08
4.32	7.2	38.88	238	.180	Рис припущенный	19-95
0.1	0	15	60	.200	Чай с сахаром (витаминный)	4-23
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
18	15	85	548			116-95
					Комплекс платного питания	
0.6	0.8	2	11	.080	Огурцы свежие порционные	26-11
3.4	4.4	22.1	141	.250/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	12-93
9.2	6.8	4.7	117	.075/5	Котлеты рыбные любительские (Филе минтая) с маслом	60-08
4.32	7.2	38.88	238	.180	Рис припущенный	19-95
0.2	16.5	69	138	.200	Компот из облепихи	9-26
1.32	0.24	6.66	34	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
21	36	158	749			134-91
					Полдник	
5.8	5	8	100	.200	Варенец 2,5%	43-95
5.76	7.04	46.24	272	.080г/1шт	Булочка с помадкой	37-95
12	12	54	372			81-90
					ПРЕДЛАГАЕМ ДОПОЛНИТЕЛЬНО(для преподавателей)	
5.2	13.3	7	167	.100	Салат "Влажский"(колб.п/к,ябл, карт,морк,огур,яйцо,соус)	32-50
1.2	10	2.9	106	.100	Салат "Обской"(помид,огур,лук,заправка)	32-48
4.5	7.8	8.2	125	.100	Салат "Карусель"(сельдь,картоф ,свек,морк,яйцщ,соус)	31-14
3.4	4.4	22.1	141	.250/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	12-93
27.8	15.4	5.4	272	.150	Печень жареная с помидорами	133-58
15.9	3.9	2.3	108	.070	Филе куриное " Праздничное "	69-82
6.3	7.95	17.85	2175	.50/50	Говядина тушенная с черносливом	116-93
3.42	8.82	22.86	184	.180	Картофель отварной	29-78
8.9	13.2	38.1	306	.200/5	Каша пшенная молочная с маслом (вязкая)	36-68
5.8	5	8	100	.200	Варенец 2,5%	43-95
0.2	16.5	69	138	.200	Компот из облепихи	9-26
0.1	0	15	60	.200	Чай с сахаром (витаминный)	4-23
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
87	107	244	4004			

Руководитель _____ Надежкина Ш.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.П.

Согласовано
Руководитель
МБОУ СОШ №175
О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

19 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность Белки	Жиры	Углевод	ККал	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
					Комплекс льготного питания Завтрак (105,00	
0.5	0.06	1.6	9	.065	Огурцы свежие порционные	19-89
9.2	6.8	4.7	117	.075/5	Котлеты рыбные любительские (Филе минтая) с маслом	56-33
4.32	7.2	38.88	238	.180	Рис припущенный	18-71
0.1	0	15	60	.200	Чай с сахаром (витаминный)	3-53
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.029.7 гр.	Хлеб ржано-пшеничный	3-79
18	15	85	546			105,00
					Комплекс льготного питания Обед(с7-11лет)(105,00)	
0.24	0.03	0.75	4	.030	Огурцы свежие порционные	9-18
2.9	3.5	19	119	.200/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	10-14
9.2	6.8	4.7	117	.075/5	Котлеты рыбные любительские (Филе минтая) с маслом	56-33
1.57	2.69	14.4	88	.150	Рис припущенный	15-59
0.2	16.5	69	138	.200	Компот из облепихи	8-69
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
2.3	0.24	14.8	70	.027.5	Хлеб пшеничный	2-52
18	30	129	570			105,00
					Комплекс льготного питания Обед(с12лет) (105,00)	
0.24	0.03	0.75	4	.030	Огурцы свежие порционные	9-18
2.9	3.5	19	119	.200/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	10-14
9.2	6.8	4.7	117	.075/5	Котлеты рыбные любительские (Филе минтая) с маслом	56-33
1.57	2.69	14.4	88	.150	Рис припущенный	15-59
0.2	16.5	69	138	.200	Компот из облепихи	8-69
1.98	0.36	10	52	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
2.3	0.24	14.8	70	.027.5	Хлеб пшеничный	2-52
18	30	133	588			105,00

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Горохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

19 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
					Комплекс бесплатного питания (с7-11лет) Завтрак(91,40).	
0.28	0.35	0.88	5	.035	Огурцы свежие порционные	10-71
9.2	6.8	4.7	117	.075/5	Котлеты рыбные любительские (Филе минтая) с маслом	56-33
1.57	2.69	14.4	88	.150	Рис припущенный	15-59
0.1	0	15	60	.200	Чай с сахаром (витаминный)	3-53
1.32	0.24	6.66	34	.020 гр.	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
2.3	0.24	14.8	70	.029.4	Хлеб пшеничный	2-69
15	10	56	374			91-40
					Комплекс бесплатного питания(с 7-11лет) Обед(91,40.)	
0.18	0.02	0.5	2	.020	Огурцы свежие порционные	6-12
9.2	6.8	4.7	117	.075/5	Котлеты рыбные любительские (Филе минтая) с маслом	56-33
1.57	2.69	14.4	88	.150	Рис припущенный	15-59
0.18	14.85	62.1	124	.180	Компот из облепихи	7-82
2.3	0.24	14.8	70	.032.6	Хлеб пшеничный	2-99
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
15	25	103	435			91,40

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» г. Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

19 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед(Дети военнослужащих.СВО) (105,00)	
0.4	0.06	1.4	8	*.055*	*Огурцы свежие порционные*	*11-22*
3.4	4.4	22.1	141	*.250/10*	*Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками*	*8-08*
9.2	6.8	4.7	117	*.075/5*	*Котлеты рыбные любительские (Филе минтая) с маслом*	*37-55*
4.32	7.2	38.88	238	*.180*	*Рис припущенный*	*12-47*
0.2	16.5	69	138	*.200*	*Компот из облепихи*	*5-79*
2.3	0.24	14.8	70	*.030*	*Хлеб пшеничный*	*2-39*
1.98	0.36	10	52	*.031.5*	*Хлеб ржано-пшеничный*	*3-50*
0.8	0.2	7.5	38	*.100 гр.*	*Мандарины свежие*	*24=*
23	36	168	802			105,00

Руководитель _____ *Надежкина Н.А.*

Зав.производством _____

Калькулятор _____ *Дорохова Н.И.*

Согласовано

МАУ КП Ленинского района

19 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175 ОВЗ(с 7-11 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена(196,07) с7-11лет	
1.07	8.8	29.8	202	.020/30/10	Бутерброд с маслом и повидлом	32-69
8.9	13.2	38.1	306	.200/5	Каша пшенная молочная с маслом (вязкая)	36-68
0.09	0	13.5	54	.180	Чай с сахаром (витаминный)	3-82
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
13	24	98	646			77-57
					Обед 1смена(196,07) с7-11лет	
0.32	0.04	1	6	.040	Огурцы свежие порционные	13-06
2.9	3.5	19	119	.200/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	10-82
9.2	6.8	4.7	117	.075/5	Котлеты рыбные любительские (Филе минтая) с маслом	60-08
4.32	7.2	38.88	238	.180	Рис припущенный	19-95
0.2	16.5	69	138	.200	Компот из облепихи	9-26
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
2.3	0.24	14.8	70	.029.2	Хлеб пшеничный	2-78
21	35	154	722			118-50

196,07

					Обед 2 смена(196,07) с7-11лет	
0.24	0.03	0.75	4	.030	Огурцы свежие порционные	9-79
2.9	3.5	19	119	.200/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	10-82
9.2	6.8	4.7	117	.075/5	Котлеты рыбные любительские (Филе минтая) с маслом	60-08
4.32	7.2	38.88	238	.180	Рис припущенный	19-95
0.2	16.5	69	138	.200	Компот из облепихи	9-26
2.3	0.24	14.8	70	.018.8	Хлеб пшеничный	1-72
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
20	35	154	720			114-17
					Полдник 2 смена (196,07) с7-11лет	
5.8	5	8	100	.200	Варенец 2,5%	43-95
5.76	7.04	46.24	272	.080г/1шт	Булочка с помадкой	37-95
12	12	54	372			81-90

196.07

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

МАУ КП Ленинского района

19 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175 ОВЗ(с 7-11 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена (191,50) с 7-11лет	
1.07	8.8	29.8	202	.020/30/10	Бутерброд с маслом и повидлом	32-69
8.9	13.2	38.1	306	.200/5	Каша пшенная молочная с маслом (вязкая)	36-68
0.09	0	13.5	54	.180	Чай с сахаром (витаминный)	3-82
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
13	24	98	646			77-57
					Обед 1 смена (191,50) с 7-11лет	
0.28	0.35	0.88	5	.035	Огурцы свежие порционные	11-42
2.9	3.5	19	119	.200/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	10-82
9.2	6.8	4.7	117	.075/5	Котлеты рыбные любительские (Филе минтая) с маслом	60-08
1.57	2.69	14.4	88	.150	Рис припущенный	16-62
0.2	16.5	69	138	.200	Компот из облепихи	9-26
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
2.4	1.5	15.5	80	.034.7	Хлеб пшеничный	3-18
18	32	130	581			113-93
						191,50
					Обед 2 смена (191,50) с 7-11лет	
0.2	0.03	0.6	3	.025	Огурцы свежие порционные	8-16
2.9	3.5	19	119	.200/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	10-82
9.2	6.8	4.7	117	.075/5	Котлеты рыбные любительские (Филе минтая) с маслом	60-08
1.57	2.69	14.4	88	.150	Рис припущенный	16-62
0.2	16.5	69	138	.200	Компот из облепихи	9-26
0	0	0	0	.023	Хлеб пшеничный	2-11
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
15	30	114	499			109-60
					Полдник 2 смена (191,50) с 7-11лет	
5.8	5	8	100	.200	Варенец 2,5%	43-95
5.76	7.04	46.24	272	.080г/1шт	Булочка с помадкой	37-95
12	12	54	372			81-90
						191,50

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

МАУ КП Ленинского района

19 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175 ОВЗ(с 12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена(217,20) с 12 лет	
1.6	8.4	20	176	.030/40/15	Бутерброд с маслом и повидлом	47-22
8.9	13.2	38.1	306	.200/5	Каша пшенная молочная с маслом (вязкая)	36-68
0.1	0	15	60	.200	Чай с сахаром (витаминный)	4-23
1.98	0.36	10	52	.030.	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
15	22	98	664			94-71
					Обед 1 смена(217,20) с 12 лет	
0.32	0.04	1	6	.040	Огурцы свежие порционные	13-06
3.4	4.4	22.1	141	.250/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	12-93
9.2	6.8	4.7	117	.075/5	Котлеты рыбные любительские (Филе минтая) с маслом	60-08
4.32	7.2	38.88	238	.180	Рис припущенный	19-95
0.2	16.5	69	138	.200	Компот из облепихи	9-26
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.4	1.5	15.5	80	.036.9	Хлеб пшеничный	3-38
22	37	161	772			122-49
						217,20
					Обед 2 смена(217,20) с 12 лет	
0.4	0.05	1.25	7	.050	Огурцы свежие порционные	16-32
3.4	4.4	22.1	141	.250/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	12-93
11	7.3	5.6	132	.090/5	Котлеты рыбные любительские (Филе минтая) с маслом	70-32
4.32	7.2	38.88	238	.180	Рис припущенный	19-95
0.2	16.5	69	138	.200	Компот из облепихи	9-26
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
0.27	0.03	1.7	8	.029.4	Хлеб пшеничный	2-69
22	36	149	716			135-30
					Полдник 2 смена(217,20) с 12 лет	
5.8	5	8	100	.200	Варенец 2,5%	43-95
5.76	7.04	46.24	272	.080г/1шт	Булочка с помадкой	37-95
12	12	54	372			81-90
						217,20

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Согласовано
Рук. отдела
МБУ "СОШ №175
от 19.11.25 г

МАУ КП Ленинского района

19 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ № 175 ОВЗ(с 12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена (221,77) с 12 лет	
1.6	8.4	20	176	.030/40/15	Бутерброд с маслом и повидлом	47-22
8.9	13.2	38.1	306	.200/5	Каша пшенная молочная с маслом (вязкая)	36-68
0.1	0	15	60	.200	Чай с сахаром (витаминный)	4-23
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
15	22	98	664			94-71
					Обед 1 смена (221,77) с 12 лет	
0.4	0.06	1.4	8	.055	Огурцы свежие порционные	17-95
3.4	4.4	22.1	141	.250/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	12-93
9.2	6.8	4.7	117	.075/5	Котлеты рыбные любительские (Филе минтая) с маслом	60-08
4.32	7.2	38.88	238	.180	Рис припущенный	19-95
0.2	16.5	69	138	.200	Компот из облепихи	9-26
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.033.4	Хлеб пшеничный	3-06
22	36	161	764			127-06

221,77

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск

Согласовано
Дир. школы О.Н.
МБ ОУ СОШ № 175 Федорова