МАУ КП Ленинского района

06 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность Белки	Жиры	Углев	ККал	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
					Завтрак платного питания	
5.12	5.2	0	69	.020	Сыр порциями	26-88
3.15	0.42	33.6	153	.200/10	Каша манная молочная(вязкая) с маслом	41-60
5.3	8.8	34.2	232	.200	Какао с молоком	34-19
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
0.6	0.6	14.7	70	.150 гр.	Яблоки свежие	32-40
18	16	107	646			141-65
					Комплекс платного питания(1 перемена)	
0.33	0.06	1.14	7	.030	Помидоры порционные	12-21
19.32	20.16	22.26	347	.245	Рагу из птицы (Филе)	103-86
5.3	8.8	34.2	232	.200	Какао с молоком	34-19
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
29	30	82	708			156-84
					Комплекс платного питания	
0.33	0.06	1.14	7	.030	Помидоры порционные	12-21
6	3.1	21	138	.250	Суп картоф. с макарон. изделиями	12-10
19.32	20.16	22.26	347	.245	Рагу из птицы (Филе)	103-86
0.45	0.18	8.2	36	.200	Компот из яблок и брусники	15-47
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
30	24	77	650			150-22
					Полдник	
5.4	5	21.6	158	.200	Снежок 2,5%	43-95
4.3	15.2	43	323	.075/1шт	Корж молочный	40-25
10	20	65	481			84-20
					ПРЕДЛАГАЕМ ДОПОЛНИТЕЛЬНО(для преподавателей)	
11.1	20.3	3.5	240	.100	Салат "Министерский " с курицей(филе,яйцо,лук,огур.конс,соус	51-78
0.9	7.1	3.9	85	.100	Салат из свежих огурцов (огурцы,масло подс.)	32-21
2.1	10.5	9.8	189	.100	Салат"Бабушкин салатик"(картоф,морк,огур.конс,лук,яйцо,оус)	22-29
6	3.1	21	138	.250	Суп картоф. с макарон. изделиями	12-10
17.9	17.14	39.8	372	.100/20	Сырники из творога со сгущенным молоком	84-61
3.62	13.2	29.74	252	.120/5	Драники по-домашнему с маслом	26-91
8.7	6.13	2.6	100	.050/50	Бефстроганов из говядины	114-51
10.12	12.22	11.62	199	.075/5	Зразы рубленые с маслом	71-01
10	7	1.6	109	.100	Рыба (минтай)запечённая с томатом	65-17
5.5	8.1	37.8	251	.180	Перловка отварная	15-54
2.85	2.7	6.6	57	.150	Капуста цветная припущенная	58-32
5.59	3.79	24.3	153	.150	Каша гречневая с овощами	12-34
3.15	0.42	33.6	153	.200/5	Каша манная молочная(вязкая) с маслом	32-70
0.1	0	15	60	.200	Чай с сахаром (витаминный)	4-23
0.45	0.18	8.2	36	.200	Компот из яблок и брусники	15-47
5.4	5	21.6	158	.200	Снежок 2,5%	43-95
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
98	117	295	2674			

Руководитель _____ Надеждина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

06 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Комплекс бесплатного питания (с7-11лет) Завтрак(91,40).	
5.12	5.2	0	69	.020	Сыр порциями	25-20
3.15	0.42	33.6	153	.200/5	Каша манная молочная(вязкая) с маслом	30-66
4.77	7.92	30.78	209	.180	Какао с молоком	28-85
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.031.2	Хлеб пшеничный	2-86
17	14	89	553			91-40
					Комплекс бесплатного питания(с 7-11лет) Обед(91,40.)	
0.08	0.65	0.36	12	.015	Помидоры порционные	5-75
13.8	14.4	15.9	248	.175	Рагу из птицы (Филе)	69-53
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-07
1.32	0.24	6.66	34	.023.9	Хлеб ржано-пшеничный	3,05
16	15	30	326			91-40

Руководитель _____ Надежкина Н.А

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.П.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

06 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед(Дети военнослужащих.СВО) (105,00)	
0.33	0.06	1.14	7	.030	Помидоры порционные	7-63
6	3.1	21	138	.250	Суп картоф. с макарон. изделиями	7-56
16.56	17.28	19.08	298	.210	Рагу из птицы (Филе)	55-62
0.45	0.18	8.2	36	.200	Компот из яблок и брусники	9-67
0	0	0	0	.025.7	Хлеб пшеничный	2,05
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-22
0.6	0.6	14.7	70	.150 гр.	Яблоки свежие	20-25
25	21	71	583			105,00

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

06 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
					Комплекс льготного питания Завтрак (105,00	
6.31	6.31	8.06	100	.025	Сыр порциями	31-80
3.15	0.42	33.6	153	.200/10	Каша манная молочная(вязкая) с маслом	39=
4.77	7.92	30.78	209	.180	Какао с молоком	28-85
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
2.3	0.24	14.8	70	.030.5	Хлеб пшеничный	2-80
18	15	94	566			105,00
					Комплекс льготного питания Обед(с7-11лет)(105,00)	
0.1	0.86	0.48	16	.020	Помидоры порционные	7-65
4.8	2.48	16.8	110	.200	Суп картоф. с макарон. изделиями	9-47
13.8	14.4	15.9	248	.175	Рагу из птицы (Филе)	69-53
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-07
2.3	0.24	14.8	70	.029.8	Хлеб пшеничный	2-73
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
23	18	62	510			105,00
					Комплекс льготного питания Обед(с12лет) (105,00)	
0.1	0.86	0.48	16	.020	Помидоры порционные	7-65
4.8	2.48	16.8	110	.200	Суп картоф. с макарон. изделиями	9-47
13.8	14.4	15.9	248	.175	Рагу из птицы (Филе)	69-53
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-07
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
1.6	2	10.2	50	.029.8	Хлеб пшеничный	2-73
22	20	57	490			105,00

Руководитель _____ *Надежкина Н.А.*

Зав.производством _____

Калькулятор _____ *Дорохова Н.И.*

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» Россия г. Новосибирск

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

06 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175 ОВЗ (с 12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена (221,77) с 12 лет	
1.9	1.9	2.45	30	.015	Сыр порциями	20-48
3.15	0.42	33.6	153	.200/5	Каша манная молочная(вязкая) с маслом	32-70
4.77	7.92	30.78	209	.180	Какао с молоком	30-77
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
14	11	92	514			90-53
					Обед 1 смена (221,77) с 12 лет	
0.28	0.05	0.95	6	.025	Помидоры порционные	10-21
6	3.1	21	138	.250	Суп картоф. с макарон. изделиями	12-10
16.56	17.28	19.08	298	.210	Рагу из птицы (Филе)	88-99
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-94
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.023.7	Хлеб пшеничный	2-17
28	21	73	596			131,24

221,77

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

06 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175 ОВЗ (с 7-11 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
					Завтрак 1 смена(196,07) с7-11лет	
1.9	1.9	2.45	30	.015	Сыр порциями	20-48
3.15	0.42	33.6	153	.200/5	Каша манная молочная(вязкая) с маслом	32-70
4.77	7.92	30.78	209	.180	Какао с молоком	30-77
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
13	12	84	476			88-33
					Обед 1смена(196,07) с7-11лет	
0.08	0.65	0.36	12	.015	Помидоры порционные	6-13
4.8	2.48	16.8	110	.200	Суп картоф. с макарон. изделиями	10-10
13.8	14.4	15.9	248	.175	Рагу из птицы (Филе)	74-16
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-94
1.98	0.36	10	52	.026.7	Хлеб ржано-пшеничный	3-41
21	18	50	454			107-74
						196,07
					Обед 2 смена(196,07) с7-11лет	
0.33	0.06	1.14	7	.030	Помидоры порционные	12-21
4.8	2.48	16.8	110	.200	Суп картоф. с макарон. изделиями	10-10
13.8	14.4	15.9	248	.175	Рагу из птицы (Филе)	74-16
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-94
2.3	0.24	14.8	70	.036.1	Хлеб пшеничный	3-31
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
23	18	63	501			116-27
					Полдник 2 смена (196,07) с7-11лет	
4.9	4.5	19.4	142	.180	Снежок 2,5%	39-55
4.3	15.2	43	323	.075/1шт	Корж молочный	40-25
9	20	62	465			79-80
						196,07

Руководитель _____ *Надежкина Н.А.*

Зав.производством _____

Калькулятор _____ *Дорохова Н.И.*

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

06 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175 ОВЗ (с 12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена(217,20) с 12 лет	
1.9	1.9	2.45	30	.015	Сыр порциями	20-48
3.15	0.42	33.6	153	.200/5	Каша манная молочная(вязкая) с маслом	32-70
4.77	7.92	30.78	209	.180	Какао с молоком	30-77
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
14	11	92	514			90-53
					Обед 1 смена(217,20) с 12 лет	
0.08	0.65	0.36	12	.015	Помидоры порционные	6-13
6	3.1	21	138	.250	Суп картоф. с макарон. изделиями	12-10
16.56	17.28	19.08	298	.210	Рагу из птицы (Филе)	88-99
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-94
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.029.2	Хлеб пшеничный	2-68
27	22	73	602			127-67
						217,20
					Обед 2 смена(217,20) с 12 лет	
0.33	0.06	1.14	7	.030	Помидоры порционные	12-21
6	3.1	21	138	.250	Суп картоф. с макарон. изделиями	12-10
16.56	17.28	19.08	298	.210	Рагу из птицы (Филе)	88-99
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-94
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.32	0.24	6.66	34	.023.6	Хлеб ржано-пшеничный	3,01
27	21	70	579			133,00
					Полдник 2 смена(217,20) с 12 лет	
5.4	5	21.6	158	.200	Снежок 2,5%	43-95
4.3	15.2	43	323	.075/1шт	Корж молочный	40-25
10	20	65	481			84-20
						217,20

Руководитель _____ *Надежкина Н.А.*

Зав.производством _____

Калькулятор _____ *Тарасова Н.И.*

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г.Новосибирск

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук