16 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс льготного питания Завтрак (105,00						
1.35	1.75	2.83	33	.045	Зел.горошек консервированый	23-02
19.21	29.46	5.04	359	.210/10	Омлет натуральный с маслом	68-39
0.1	0.6	15.2	61	.200	Чай с облепихой	7-52
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.026	Хлеб ржано-пшеничный	3-32
25	32	48	575			105=
Комплекс льготного питания Обед(с7-11лет)(105,00)						
0.1	0.86	0.48	16	.020	Помидоры порционные	7-65
1.7	3.6	9.6	78	.200	Свекольник	10-59
17.01	16.74	44.28	396	.045/180	Плов из свинины	60-75
0.18	0.09	21.69	88	.180	Компот из вишен и яблок	21-77
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
0	0	0	0	.018.2	Хлеб пшеничный	1-69
20	22	83	612			105,00
Комплекс льготного питания Обед(с12лет) (105,00)						
0.1	0.86	0.48	16	.020	Помидоры порционные	7-65
1.7	3.6	9.6	78	.200	Свекольник	10-59
17.01	16.74	44.28	396	.045/180	Плов из свинины	60-75
0.18	0.09	21.69	88	.180	Компот из вишен и яблок	21-77
2.3	0.24	14.8	70	.018.2	Хлеб пшеничный	1-69
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
23	22	98	682			105,00

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ * г.Новосибирск *

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

16 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Комплекс бесплатного питания (с7-11лет) Завтрак(91,40).	
0.62	1	15	17	.025	Зел.горошек консервированый	12-78
18.3	28.06	4.8	342	.200/10	Омлет натуральный с маслом	65-93
0.1	0.6	15.2	61	.200	Чай с облепихой	7-52
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
2.3	0.24	14.8	70	.028.6	Хлеб пшеничный	2-62
23	30	56	524			91-40
					Комплекс бесплатного питания(с 7-11лет) Обед(91,40.)	
0.28	0.05	0.95	6	.025	Помидоры порционные	9-57
15.12	14.88	39.36	352	.040/160	Плов из свинины	54=
0.18	0.09	21.69	88	.180	Компот из вишен и яблок	21-77
1.98	0.36	10	52	.025.9	Хлеб ржано-пшеничный	3-31
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
20	16	87	568			91-40

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

16 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед(Дети военнослужащих.СВО) (105,00)	
0.44	0.08	1.52	9	.040	Помидоры порционные	10-20
2.2	4.4	12	97	.250	Свекольник	8-82
18.9	18.6	49.2	440	.050/200	Плов из свинины	45=
0.2	0.1	24.1	98	.200	Компот из вишен и яблок	16-13
1.98	0.36	10	52	.032	Хлеб ржано-пшеничный	3-56
0.27	0.03	1.7	8	.030	Хлеб пшеничный	2-39
0.56	0.56	13.72	66	.140 гр.	Яблоки свежие	18-90
25	24	112	770			105,00

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

16 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
					Завтрак платного питания	
0.9	1.17	1.89	22	.030	Зел.горошек консервированый	17-54
18.3	28.06	4.8	342	.200/10	Омлет натуральный с маслом	70-32
0.1	0.6	15.2	61	.200	Чай с облепихой	8-02
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
0.08	0.08	19.6	94	.200 гр.	Яблоки свежие	43-20
24	31	66	641			145-66
					Комплекс платного питания(1 перемена)	
0.97	0.16	3.04	19	.080	Помидоры порционные	32-64
18.9	18.6	49.2	440	.050/200	Плов из свинины	72=
0.1	0.6	15.2	61	.200	Чай с облепихой	8-02
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
24	20	92	642			119-24
					Комплекс платного питания	
0.97	0.16	3.04	19	.080	Помидоры порционные	32-64
2.2	4.4	12	97	.250	Свекольник	14-11
18.9	18.6	49.2	440	.050/200	Плов из свинины	72=
0.2	0.1	24.1	98	.200	Компот из вишен и яблок	25-81
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
27	24	113	776			151-14
					Полдник	
5.8	5	9.6	106	.200	Молоко кипяченое	39-39
4.5	2.1	50.8	240	.080гр/1шт	Булочка с повидлом	37-95
10	7	60	346			77-34
					ПРЕДЛАГАЕМ ДОПОЛНИТЕЛЬНО(для преподавателей)	
8.3	5.6	5.15	99	.100	Салат из кальмара с огурцом и яйцом	72-64
4.6	10	3	120	.100	Салат " Паллада"(помид,перец,огур .сол,сыр,масл.раст)	60-32
1.5	5	11	95	.100	Салат " Витаминка "(капус,.яблок,сах,масло раст.)	11-20
2.2	4.4	12	97	.250	Свекольник	14-11
35.4	28.5	0.9	402	.150/5	Курица(бедро) отварная с маслом	101-15
17.2	18.3	3.5	247	.050/50	Гуляш из говядины	103-25
13.35	8.7	7.5	162	.075/5	Шницель натуральный рыбный(филе минтая) с маслом	63-71
5.16	11.64	24.12	230	.180	Картофель запеченый в сметанном соусе	38-05
1.78	1.65	3.46	36	.100	Фасоль стручковая припущенная	38-85
5.5	8.1	37.8	251	.180	Перловка отварная	15-54
9.4	9.7	52.3	334	.100/20	Оладьи со сгущенным молоком	32-69
5.3	11.7	25.1	226	.200/5	Каша "Дружба" с маслом	26-32
5.8	5	9.6	106	.200	Молоко кипяченое	39-39
0.1	0.6	15.2	61	.200	Чай с облепихой	8-02
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
120	129	235	2588			

Руководитель _____ Надежина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.Н.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска Комбинат питания Ленинского района РОССИЯ г. Новосибирск

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

16 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175 ОВЗ (с7-11 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак 1 смена(196,07) с7-11лет						
0.62	1	15	17	.025	Зел.горошек консервированый	13-70
13.4	20.7	3.6	126	.150/5	Омлет натуральный с маслом	48-30
0.09	0.54	13.68	55	.180	Чай с облепихой	7-22
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
17	24	49	282			73-60
Обед 1смена(196,07) с7-11лет						
0.1	0.86	0.48	16	.020	Помидоры порционные	8-16
1.7	3.6	9.6	78	.200	Свекольник	11-30
18.9	18.6	49.2	440	.050/200	Плов из свинины	72=
0.2	0.1	24.1	98	.200	Компот из вишен и яблок	25-81
2.3	0.24	14.8	70	.028.9	Хлеб пшеничный	2-65
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
25	24	105	736			122-47
Обед 2 смена(196,07) с7-11лет						
0.1	0.86	0.48	16	.020	Помидоры порционные	8-16
1.7	3.6	9.6	78	.200	Свекольник	11-30
18.9	18.6	49.2	440	.050/200	Плов из свинины	72=
0.2	0.1	24.1	98	.200	Компот из вишен и яблок	25-81
0.27	0.03	1.7	8	.031	Хлеб пшеничный	2-84
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
22	23	92	674			122-66
Полдник 2 смена (196,07) с7-11лет						
5.31	6.12	8.91	111	.180	Молоко кипяченое	35-46
4.5	2.1	50.8	240	.080гр/1шт	Булочка с повидлом	37-95
10	8	60	351			73-41

196,07

Руководитель Надежкина Н.А.

Зав.производством

Калькулятор Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

О.В. Федорчук

16 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175 ОВЗ (с7-11 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена (191,50) с 7-11лет	
0.62	0.04	1.3	8	.020	Зел.горошек консервированый	11-70
13.4	20.7	3.6	126	.150/5	Омлет натуральный с маслом	48-30
0.09	0.54	13.68	55	.180	Чай с облепихой	7-22
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
17	24	35	273			71-60
					Обед 1 смена (191,50) с 7-11лет	
0.1	0.86	0.48	16	.020	Помидоры порционные	8-16
1.7	3.6	9.6	78	.200	Свекольник	11-30
18.9	18.6	49.2	440	.050/200	Плов из свинины	72=
0.18	0.09	21.69	88	.180	Компот из вишен и яблок	23-22
2.3	0.24	14.8	70	.029.1	Хлеб пшеничный	2-67
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
24	24	102	726			119-90
						191,50
					Обед 2 смена (191,50) с 7-11лет	
0.08	0.65	0.36	12	.015	Помидоры порционные	6-13
1.7	3.6	9.6	78	.200	Свекольник	11-30
18.9	18.6	49.2	440	.050/200	Плов из свинины	72=
0.18	0.09	21.69	88	.180	Компот из вишен и яблок	23-22
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
2.3	0.24	14.8	70	.031.5	Хлеб пшеничный	2-89
24	23	102	722			118-09
					Полдник 2 смена (191,50) с 7-11лет	
5.31	6.12	8.91	111	.180	Молоко кипяченое	35-46
4.5	2.1	50.8	240	.080гр/1шт	Булочка с повидлом	37-95
10	8	60	351			73-41
						191,50

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

16 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175 ОВЗ (с12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена(217,20) с 12 лет	
0.9	1.17	1.89	22	.030	Зел.горошек консервированый	17-54
16.08	24.84	4.32	304	.180/5	Омлет натуральный с маслом	56-18
0.1	0.6	15.2	61	.200	Чай с облепихой	8-02
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
21	27	46	509			88-32
					Обед 1 смена(217,20) с 12 лет	
0.28	0.05	0.95	6	.025	Помидоры порционные	10-21
2.2	4.4	12	97	.250	Свекольник	14-11
18.9	18.6	49.2	440	.050/200	Плов из свинины	72=
0.2	0.1	24.1	98	.200	Компот из вишен и яблок	25-81
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
0.27	0.03	1.7	8	.031.9	Хлеб пшеничный	2-92
24	24	98	701			128-88
						217,20
					Обед 2 смена(217,20) с 12 лет	
0.28	2.37	1.32	44	.055	Помидоры порционные	22-45
2.2	4.4	12	97	.250	Свекольник	14-11
18.9	18.6	49.2	440	.050/200	Плов из свинины	72=
0.2	0.1	24.1	98	.200	Компот из вишен и яблок	25-81
2.5	0.2	0.57	595	.021.4	Хлеб ржано-пшеничный	2-74
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
26	26	102	1344			139-86
					Полдник 2 смена(217,20) с 12 лет	
5.8	5	9.6	106	.200	Молоко кипяченое	39-39
4.5	2.1	50.8	240	.080гр/1шт	Булочка с повидлом	37-95
10	7	60	346			77-34
						217,20

Руководитель — Надежкина Н.А.

Зав.производством

Калькулятор — Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г.Новосибирск

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

16 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175 ОВЗ (с12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак 1 смена (221,77) с 12 лет						
0.9	1.17	1.89	22	.030	Зел.горошек консервированый	17-54
16.08	24.84	4.32	304	.180/5	Омлет натуральный с маслом	56-18
0.1	0.6	15.2	61	.200	Чай с облепихой	8-02
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
21	27	46	509			88-32
Обед 1 смена (221,77) с 12 лет						
0.18	0.18	0.84	28	.035	Помидоры порционные	14-29
2.2	4.4	12	97	.250	Свекольник	14-11
18.9	18.6	49.2	440	.050/200	Плов из свинины	72=
0.2	0.1	24.1	98	.200	Компот из вишен и яблок	25-81
2.4	1.5	15.5	80	.037.2	Хлеб пшеничный	3-41
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
26	25	112	795			133-45

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

221,77

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук