МАУ КП Ленинского района

14 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак платного питания	
2.2	9.1	15.5	153	.030/10	Бутерброд с маслом	23-66
5.32	11.7	25.1	226	.200/10	Каша "Дружба" с маслом	35-66
0.1	0	15	60	.200	Чай с сахаром (витаминный)	4-23
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.04	0	10.53	49	.130 гр.	Мандарины свежие	49-92
11	21	81	558			116-22
					Комплекс платного питания(1 перемена)	
2.2	9.1	15.5	153	.030/10	Бутерброд с маслом	23-66
48	16.5	14.02	262	.075/37.5	Тефтели из говядины и свинины с рисом (паровые)и соусом	69-36
6.8	8.1	34.8	173	.180	Макароны отварные	25-68
0.1	0	15	60	.200	Чай с сахаром (витаминный)	4-23
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
61	34	104	770			129-51
					Комплекс платного питания	
0.32	0.04	1	6	.040	Огурцы свежие порционные	13-06
2.3	6.7	16.6	137	.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной (перловка)	19-82
48	16.5	14.02	262	.075/37.5	Тефтели из говядины и свинины с рисом (паровые)и соусом	69-36
6.8	8.1	34.8	173	.180	Макароны отварные	25-68
0.5	0.2	9.1	4	.200	Компот из свежих яблок	11-55
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
62	32	100	704			146-05
					Полдник	
6	12	8.2	169	.200	Бифидокефир 2,5%	43-95
0	0	0	0	.080/1шт	Булочка с посыпкой	34-50
6	12	8	169			78-45
					ПРЕДЛАГАЕМ ДОПОЛНИТЕЛЬНО(для преподавателей)	
4.6	10	3	120	.100	Салат " Паллада"(помид,перец,огур.сол,сыр,масл.раст)	60-32
4.5	7.8	8.2	125	.100	Салат "Карусель"(сельдь,картоф,свек,морк,яйцщ,соус)	31-02
1.6	10.1	9.6	137	.100	Салат из белокач. капусты(капус,.сах,морк,масло растит	10-10
2.3	6.7	16.6	137	.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной (перловка)	19-82
4.6	10.5	11	157	.110/5	Драники " Любительские" с маслом	49-01
0	0	0	0	.075/5	Минтай (филе) припущенный с маслом	83-23
17.2	18.3	3.5	247	.050/50	Гуляш из говядины	103-25
19.1	14.65	7.5	231	.075/5	Филе курицы по столичному с маслом	62-90
10.68	13.92	14.64	226	.180	Картофель запеченный с сыром	33-65
9.4	5.8	85	429	.180	Рис с овощами	42-14
5.32	11.7	25.1	226	.200/5	Каша "Дружба" с маслом	35-66
0.5	0.2	9.1	4	.200	Компот из свежих яблок	11-55
5.4	10.8	7.38	152	.180	Бифидокефир 2,5%	39-55
0.1	0	15	60	.200	Чай с сахаром (витаминный)	4-23
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
90	121	240	2373			

Руководитель _____ Новоселова Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.П.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска
Комбинат питания Ленинского района
г. Новосибирск

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

14 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175 ОВЗ (с7-11 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена(196,07) с7-11лет	
2.2	9.1	15.5	153	.030/10	Бутерброд с маслом	23-66
5.32	11.7	25.1	226	.200/5	Каша "Дружба" с маслом	35-66
0.1	0	15	60	.200	Чай с сахаром (витаминный)	4-23
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
11	23	72	523			67-93
					Обед 1смена(196,07) с7-11лет	
0.28	0.35	0.88	5	.035	Огурцы свежие порционные	11-42
1.84	5.36	13.28	110	.200/10	Рассольник ленинградский со сметаной (перловка)	16-64
41.6	14.3	12.15	227	.065/32.5	Тефтели из говядины и свинины с рисом (паровые)и соусом	60-11
5.1	9.15	34.2	244	.150	Макароны отварные	21-41
0.5	0.2	9.1	4	.200	Компот из свежих яблок	11-55
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.034.7	Хлеб пшеничный	3-18
54	30	94	712			128-14
						196,07
					Обед 2 смена(196,07) с7-11лет	
0.18	0.02	0.5	2	.020	Огурцы свежие порционные	6-53
1.84	5.36	13.28	110	.200/10	Рассольник ленинградский со сметаной (перловка)	16-64
41.6	14.3	12.15	227	.065/32.5	Тефтели из говядины и свинины с рисом (паровые)и соусом	60-11
5.1	9.15	34.2	244	.150	Макароны отварные	21-41
0.45	0.18	8.19	36	.180	Компот из свежих яблок	10-40
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.033.8	Хлеб пшеничный	3-10
53	30	93	741			122,02
					Полдник 2 смена (196,07) с7-11лет	
5.4	10.8	7.38	152	.180	Бифидокефир 2,5%	39-55
0	0	0	0	.080гр/1шт	Булочка с посыпкой	34-50
5	11	7	152			74-05
						196,07

Руководитель _____ Навершкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

14 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175 ОВЗ (с12 лет)

Пищевая ценность Белки	Жиры	Углевод	ККал	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
					Завтрак 1 смена(217,20) с 12 лет	
2.2	9.1	15.5	153	.030/10	Бутерброд с маслом	23-66
5.32	11.7	25.1	226	.200/5	Каша "Дружба" с маслом	35-66
0.1	0	15	60	.200	Чай с сахаром (витаминный)	4-23
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
12	21	80	561			70-13
					Обед 1 смена(217,20) с 12 лет	
0.32	0.04	1	6	.040	Огурцы свежие порционные	13-06
2.3	6.7	16.6	137	.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной (перловка)	19-82
48	16.5	14.02	262	.075/37.5	Тефтели из говядины и свинины с рисом (паровые)и соусом	69-36
6.8	8.1	34.8	173	.180	Макароны отварные	25-68
0.5	0.2	9.1	4	.200	Компот из свежих яблок	11-55
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.4	1.5	15.5	80	.041.1	Хлеб пшеничный	3-77
62	33	101	714			147-07
						217,20
					Обед 2 смена(217,20) с 12 лет	
0.18	0.02	0.5	2	.020	Огурцы свежие порционные	6-53
2.3	6.7	16.6	137	.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной (перловка)	19-82
48	16.5	14.02	262	.075/37.5	Тефтели из говядины и свинины с рисом (паровые)и соусом	69-36
6.8	8.1	34.8	173	.180	Макароны отварные	25-68
0.5	0.2	9.1	4	.200	Компот из свежих яблок	11-55
2.3	0.24	14.8	70	.035.6	Хлеб пшеничный	3-26
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
61	32	96	682			138-75
					Полдник 2 смена(217,20) с 12 лет	
6	12	8.2	169	.200	Бифидокефир 2,5%	43-95
0	0	0	0	.080гр/1шт	Булочка с посыпкой	34-50
6	12	8	169			78-45
						217,20

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

14 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175 ОВЗ (с12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена (221,77) с 12 лет	
2.3	13.2	15.5	191	.030/15	Бутерброд с маслом	32-54
5.32	11.7	25.1	226	.200/5	Каша "Дружба" с маслом	35-66
0.1	0	15	60	.200	Чай с сахаром (витаминный)	4-23
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
12	25	80	599			79-01
					Обед 1 смена (221,77) с 12 лет	
0.24	0.03	0.75	4	.030	Огурцы свежие порционные	9-79
2.3	6.7	16.6	137	.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной (перловка)	19-82
48	16.5	14.02	262	.075/37.5	Тефтели из говядины и свинины с рисом (паровые)и соусом	69-36
6.8	8.1	34.8	173	.180	Макароны отварные	25-68
0.5	0.2	9.1	4	.200	Компот из свежих яблок	11-55
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.029.8	Хлеб ржано-пшеничный	3-81
62	32	100	702			142,76

221,77

Руководитель _____ *Надежкина Н.А.*

Зав.производством _____

Калькулятор _____ *Горохова Н.И.*

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ * г. Новосибирск *

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

14 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс льготного питания Завтрак (105,00						
0.28	0.35	0.88	5	.035	Огурцы свежие порционные	10-71
48	16.5	14.02	262	.075/37.5	Тефтели из говядины и свинины с рисом (паровые)и соусом	65-03
5.1	9.15	34.2	244	.150	Макароны отварные	20-07
0.09	0	13.5	54	.180	Чай с сахаром (витаминный)	3-18
2.5	0.2	0.57	595	.025.5	Хлеб ржано-пшеничный	3-26
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
58	26	78	1230			105,00
Комплекс льготного питания Обед(с7-11лет)(105,00)						
0.12	0.01	0.38	2	.015	Огурцы свежие порционные	4-59
1.84	5.36	13.28	110	.200/10	Рассольник ленинградский со сметаной (перловка)	15-60
38.4	13.2	11.22	210	.060/30	Тефтели из говядины и свинины с рисом (паровые)и соусом	52-02
5.1	9.15	34.2	244	.150	Макароны отварные	20-07
0.45	0.18	8.19	36	.180	Компот из свежих яблок	9-75
1.32	0.24	6.66	34	.023.2	Хлеб ржано-пшеничный	2-97
47	28	74	636			105,00
Комплекс льготного питания Обед(с12лет) (105,00)						
0.12	0.01	0.38	2	.015	Огурцы свежие порционные	4-59
1.84	5.36	13.28	110	.200/10	Рассольник ленинградский со сметаной (перловка)	15-60
38.4	13.2	11.22	210	.060/30	Тефтели из говядины и свинины с рисом (паровые)и соусом	52-02
5.1	9.15	34.2	244	.150	Макароны отварные	20-07
0.45	0.18	8.19	36	.180	Компот из свежих яблок	9-75
1.98	0.36	10	52	.023.2	Хлеб ржано-пшеничный	2-97
48	28	77	654			105,00

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

14 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс бесплатного питания (с7-11лет) Завтрак(91,40).						
0.28	0.35	0.88	5	.035	Огурцы свежие порционные	10-71
38.4	13.2	11.22	210	.060/30	Тефтели из говядины и свинины с рисом (паровые)и соусом	52-02
5.1	9.15	34.2	244	.150	Макароны отварные	20-07
0.09	0	13.5	54	.180	Чай с сахаром (витаминный)	3-18
2.3	0.24	14.8	70	.031.3	Хлеб пшеничный	2-87
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
47	23	81	617			91-40
Комплекс бесплатного питания(с 7-11лет) Обед(91,40.)						
0.18	0.02	0.5	2	.020	Огурцы свежие порционные	6-12
38.4	13.2	11.22	210	.060/30	Тефтели из говядины и свинины с рисом (паровые)и соусом	52-02
4.76	8.54	31.92	228	.140	Макароны отварные	18-72
0.45	0.18	8.19	36	.180	Компот из свежих яблок	9-75
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
0	0	0	0	.024.4	Хлеб пшеничный	2-24
45	22	58	510			91-40

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Терехова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

14 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
					Обед(Дети военнослужащих.СВО) (105,00)	
0.18	0.02	0.5	2	*.020*	*Огурцы свежие порционные*	*4-08*
2.3	6.7	16.6	137	*.250/10*	*Рассольник ленинградский со сметаной (перловка)*	*12-39*
41.6	14.3	12.15	227	*.065/32.5*	*Тефтели из говядины и свинины с рисом (паровые)и соусом*	*37-57*
6.8	8.1	34.8	173	*.180*	*Макароны отварные*	*16-05*
0.45	0.18	8.19	36	*.180*	*Компот из свежих яблок*	*6-50*
2.3	0.24	14.8	70	*.027.5*	*Хлеб пшеничный*	*2-19*
1.32	0.24	6.66	34	*.020*	*Хлеб ржано-пшеничный*	*2-22*
0.8	0.2	7.5	38	*.100гр.*	*Мандарины свежие*	*24=*
56	30	101	717			105,00

Руководитель *Надежкина Н.А.*

Зав.производством

Калькулятор *Дорохова Н.И.*

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

О.В. Федорчук