13 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175 ОВЗ (с 7-11 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак 1 смена (191,50) с 7-11лет						
1.9	1.9	2.45	30	.015	Сыр порциями	20-48
3.07	7.87	30.67	208	.200/5	Каша рисовая(вязкая) с маслом	34-80
4.77	7.92	30.78	209	.180	Какао с молоком	30-77
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
13	20	81	531			90-43
Обед 1 смена (191,50) с 7-11лет						
0.18	0.02	0.5	2	.020	Огурцы свежие порционные	6-53
3.12	3.44	12.8	94	.200/10	Борщ сибирский со сметаной	14-02
11.79	10.45	5.33	165	.050/25	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	42-88
8.6	7.8	37.1	253	.150	Каша гречневая(рассыпчатая)	15-82
0.45	0.18	8.2	36	.200	Компот из яблок и брусники	15-47
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
2.5	0.2	0.57	595	.028.2	Хлеб ржано-пшеничный	3-60
29	22	79	1215			101-07
						191,50
Обед 2 смена (191,50) с 7-11лет						
0.24	0.03	0.75	4	.030	Огурцы свежие порционные	9-79
3.9	4.3	16	118	.200/10	Борщ сибирский со сметаной	14-02
14.15	12.54	6.4	198	.060/25	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	50-91
8.6	7.8	37.1	253	.150	Каша гречневая(рассыпчатая)	15-82
0.45	0.18	8.2	36	.200	Компот из яблок и брусники	15-47
2.5	0.2	0.57	595	.024.3	Хлеб ржано-пшеничный	3-10
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
32	25	84	1274			111-86
Полдник 2 смена (191,50) с 7-11лет						
5.8	5	9.6	106	.200	Молоко кипяченое	39-39
4.3	15.2	43	323	.075/1шт	Кофе молочный	40-25
10	20	53	429			79-64
						191,50

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

13 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175 ОВЗ(с7-11лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак 1 смена(196,07) с7-11лет						
1.9	1.9	2.45	30	.015	Сыр порциями	20-48
3.07	7.87	30.67	208	.200/5	Каша рисовая(вязкая) с маслом	34-80
4.77	7.92	30.78	209	.180	Какао с молоком	30-77
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
13	20	81	531			90-43
Обед 1смена(196,07) с7-11лет						
0.18	0.02	0.5	2	.020	Огурцы свежие порционные	6-53
3.12	3.44	12.8	94	.200/10	Борщ сибирский со сметаной	14-02
14.15	12.54	6.4	198	.060/25	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	50-91
8.6	7.8	37.1	253	.150	Каша гречневая(рассыпчатая)	15-82
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-94
1.6	2	10.2	50	.020.4	Хлеб пшеничный	1-87
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
29	26	81	663			105-64
						196,07
Обед 2 смена(196,07) с7-11лет						
0.36	0.5	1.13	6	.045	Огурцы свежие порционные	14-69
3.12	3.44	12.8	94	.200/10	Борщ сибирский со сметаной	14-02
14.15	12.54	6.4	198	.060/25	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	50-91
8.6	7.8	37.1	253	.150	Каша гречневая(рассыпчатая)	15-82
0.45	0.18	8.2	36	.200	Компот из яблок и брусники	15-47
1.32	0.24	6.66	34	.021.7	Хлеб ржано-пшеничный	2,77
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
30	25	87	691			116-34
Полдник 2 смена (196,07) с7-11лет						
5.8	5	9.6	106	.200	Молоко кипяченое	39-39
4.3	15.2	43	323	.075/1шт	Корж молочный	40-25
10	20	53	429			79-64
						196,07

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

13 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175 ОВЗ (с 12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена (221,77) с 12 лет	
1.9	1.9	2.45	30	.015	Сыр порциями	20-48
3.07	7.87	30.67	208	.200/5	Каша рисовая(вязкая) с маслом	34-80
4.77	7.92	30.78	209	.180	Какао с молоком	30-77
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
14	18	89	569			92-63
					Обед 1 смена (221,77) с 12 лет	
0.18	0.02	0.5	2	.020	Огурцы свежие порционные	6-53
3.9	4.3	16	118	.250/10	Борщ сибирский со сметаной	17-52
17.68	15.68	8	247	.075/50	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	65-70
10.08	9.4	44.5	304	.180	Каша гречневая(рассыпчатая)	18-98
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-94
1.98	0.36	10	52	.029.1	Хлеб ржано-пшеничный	3-72
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
37	30	101	825			129-14

221,77

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

13 Ноября 2026 г.

МенюМБОУ СОШ №175 ОВЗ (с 12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
					Завтрак 1 смена(217,20) с 12 лет	
1.9	1.9	2.45	30	.015	Сыр порциями	20-48
3.07	7.87	30.67	208	.200/5	Каша рисовая(вязкая) с маслом	34-80
4.77	7.92	30.78	209	.180	Какао с молоком	30-77
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
14	18	89	569			92-63
					Обед 1 смена(217,20) с 12 лет	
0.12	0.01	0.38	2	.015	Огурцы свежие порционные	4-90
3.12	3.44	12.8	94	.200/10	Борщ сибирский со сметаной	14-02
17.68	15.68	8	247	.075/50	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	65-70
10.08	9.4	44.5	304	.180	Каша гречневая(рассыпчатая)	18-98
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-94
1.32	0.24	6.66	34	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.034.9	Хлеб пшеничный	3-20
35	29	95	783			124-57
						217,20
					Обед 2 смена(217,20) с 12 лет	
0.32	0.04	1	6	.040	Огурцы свежие порционные	13-06
3.9	4.3	16	118	.250/10	Борщ сибирский со сметаной	17-52
17.68	15.68	8	247	.075/50	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	65-70
10.08	9.4	44.5	304	.180	Каша гречневая(рассыпчатая)	18-98
0.45	0.18	8.2	36	.200	Компот из яблок и брусники	15-47
2.3	0.24	14.8	70	.032.7	Хлеб пшеничный	3,00
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
37	30	102	833			137-56
					Полдник 2 смена(217,20) с 12 лет	
5.8	5	9.6	106	.200	Молоко кипяченое	39-39
4.3	15.2	43	323	.075/1шт	Корж молочный	40-25
10	20	53	429			79-64
						217,20

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

О.В. Федорчук

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

МАУ КП Ленинского района

13 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Комплекс льготного питания Завтрак (105,00	
0.2	0.03	0.6	3	.025	Огурцы свежие порционные	7-65
14.15	12.54	6.4	198	.060/25	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	47-73
8.6	7.8	37.1	253	.150	Каша гречневая(рассыпчатая)	14-84
4.77	7.92	30.78	209	.180	Какао с молоком	28-85
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
2.5	0.2	0.57	595	.024.9	Хлеб ржано-пшеничный	3-18
33	29	90	1328			105,00
					Комплекс льготного питания Обед(с7-11лет)(105,00)	
0.2	0.03	0.6	3	.025	Огурцы свежие порционные	7-65
3.9	4.3	16	118	.250/10	Борщ сибирский со сметаной	16-43
14.15	12.54	6.4	198	.060/25	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	47-73
8.6	7.8	37.1	253	.150	Каша гречневая(рассыпчатая)	14-84
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-07
1.98	0.36	10	52	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
2.3	0.24	14.8	70	.029.8	Хлеб пшеничный	2-73
32	25	92	726			105,00
					Комплекс льготного питания Обед(с12лет) (105,00)	
0.2	0.03	0.6	3	.025	Огурцы свежие порционные	7-65
3.9	4.3	16	118	.250/10	Борщ сибирский со сметаной	16-43
14.15	12.54	6.4	198	.060/25	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	47-73
8.6	7.8	37.1	253	.150	Каша гречневая(рассыпчатая)	14-84
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-07
1.98	0.36	10	52	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
2.3	0.24	14.8	70	.029.8	Хлеб пшеничный	2-73
32	25	92	726			105,00

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

13 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
Комплекс бесплатного питания (с7-11лет) Завтрак(91,40).						
0.12	0.01	0.38	2	.015	Огурцы свежие порционные	4-59
11.79	10.45	5.33	165	.050/25	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	40-20
8.02	7.28	34.62	236	.140	Каша гречневая(рассыпчатая)	13-85
4.77	7.92	30.78	209	.180	Какао с молоком	28-85
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
1.32	0.24	6.66	34	.016.3	Хлеб ржано-пшеничный	2-08
28	28	88	696			91-40
Комплекс бесплатного питания(с 7-11лет) Обед(91,40.)						
0.24	0.03	0.75	4	.030	Огурцы свежие порционные	9-18
14.15	12.54	6.4	198	.060/25	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	47-73
8.6	7.8	37.1	253	.150	Каша гречневая(рассыпчатая)	14-84
0.45	0.18	8.2	36	.200	Компот из яблок и брусники	14-51
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
2.3	0.24	14.8	70	.028.7	Хлеб пшеничный	2-63
27	21	74	595			91,40

Руководитель Надежкина Н.А.

Зав.производством

Калькулятор Порохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

13 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед(Дети военнослужащих.СВО) (105,00)	
0.18	0.02	0.5	2	*.020*	*Огурцы свежие порционные*	*4-08*
3.9	4.3	16	118	*.250/10*	*Борщ сибирский со сметаной*	*10-95*
17.68	15.68	8	247	*.075/50*	*Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным*	*41-06*
10.08	9.4	44.5	304	*.180*	*Каша гречневая(рассыпчатая)*	*11-86*
0.4	0.16	7.38	32	*.180*	*Компот из яблок и брусники*	*8-71*
1.6	2	10.2	50	*.026.6*	*Хлеб пшеничный*	*2-12*
1.32	0.24	6.66	34	*.020*	*Хлеб ржано-пшеничный*	*2-22*
0.8	0.2	7.5	38	*.100 гр.*	*Мандарины свежие*	*24=*
36	32	101	825			105,00

Руководитель *Надежкина Н.А.*

Зав.производством

Калькулятор *Дорохова Н.И.*

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

О.В. Федорчук

МАУ КП Ленинского района

13 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №175

Пищевая ценность Белки	Жиры	Углевод	ККал	Выход	Наименованиеблюда	Стоимость питания
					Завтрак платного питания	
6.31	6.31	8.06	100	.025	Сыр порциями	33-92
3.07	7.87	30.67	208	.200/5	Каша рисовая(вязкая) с маслом	34-80
5.3	8.8	34.2	232	.200	Какао с молоком	34-19
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
0.8	0.2	7.5	38	.100 гр.	Мандарины свежие	38-40
20	24	105	700			147-89
					Комплекс платного питания(1 перемена)	
0.6	0.6	1.75	10	.070	Огурцы свежие порционные	22-85
17.68	15.68	8	247	.075/50	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	65-70
10.08	9.4	44.5	304	.180	Каша гречневая(рассыпчатая)	18-98
5.3	8.8	34.2	232	.200	Какао с молоком	34-19
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
38	35	113	915			148-30
					Комплекс платного питания	
0.6	0.6	1.75	10	.070	Огурцы свежие порционные	22-85
3.9	4.3	16	118	.250/10	Борщ сибирский со сметаной	17-52
17.68	15.68	8	247	.075/50	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	65-70
10.08	9.4	44.5	304	.180	Каша гречневая(рассыпчатая)	18-98
0.45	0.18	8.2	36	.200	Компот из яблок и брусники	15-47
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
37	31	103	837			147-10
					Полдник	
5.8	5	9.6	106	.200	Молоко кипяченое	39-39
4.3	15.2	43	323	.075/1шт	Корж молочный	40-25
10	20	53	429			79-64
					ПРЕДЛАГАЕМ ДОПОЛНИТЕЛЬНО(для преподавателей)	
2.1	10.5	9.8	189	.100	Салат"Бабушкин салатик"(картоф,морк,огур.конс,лук,яйцо,оус)	22-29
1.2	10	2.9	106	.100	Салат "Обской"(помид,огур,лук,заправка)	32-48
1.1	10.1	10.6	138	.100	Салат "Золотая осень"(капу св,морк.св.,лук,ябл,кукур.мас рас	19-79
3.9	4.3	16	118	.250/10	Борщ сибирский со сметаной	17-52
35.4	28.5	0.9	402	.150/5	Курица(бедро) отварная с маслом	101-15
6.2	8.5	6.56	194	.100/10	Сырники из творога с повидлом	76-45
3.62	13.2	29.74	252	.120/5	Драники по-домашнему с маслом	26-91
15	7.5	3.75	142	.075	Рыба (минтай) в соусе запечённая	74-74
13.39	10.45	39.82	305	.050/75	Мясо тушеное (свинина филе)	60-35
2.85	2.7	6.6	57	.150	Капуста цветная припущенная	58-32
3.42	8.82	22.86	184	.180	Картофель отварной	29-78
10.08	9.4	44.5	304	.180	Каша гречневая(рассыпчатая)	18-98
3.07	7.87	30.67	208	.200/5	Каша рисовая(вязкая) с маслом	34-80
5.8	5	9.6	106	.200	Молоко кипяченое	39-39
0.45	0.18	8.2	36	.200	Компот из яблок и брусники	15-47
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
112	138	267	2863			

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Морозова Н.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №175

_____ О.В. Федорчук